



/ st.gottHARD

Vier-Quellen-Weg

Chemin des quatre sources

Sentiero delle quattro sorgenti

Four Headwaters Trail



Vier-Quellen-Weg

Eine Wanderung voller Gegensätze

Erleben Sie das Wasserschloss und die Wetterscheide Europas auf dem Vier-Quellen-Weg. Im sagenumwobenen Gotthardmassiv wandern Sie zu den vier Quellen Rhein, Reuss, Ticino und Rhone, welche in alle vier Himmelsrichtungen fliessen. Der alpine Wanderweg ist in fünf Tagesetappen aufgeteilt. Für Ihre Nachtruhe finden Sie rustikale Berghütten direkt am Weg oder gemütliche Hotels in den naheliegenden Dörfern. Für Genuss-Wanderer gibt es von Eurotrek ein Pauschalangebot mit Gepäcktransport. Sammeln Sie Kraft in der mineralienhaltigen Gebirgslandschaft. Lassen Sie den Alltag los und geniessen Sie die einzigartige Kultur- und Naturvielfalt im Herzen der Schweizer Alpen.

Chemin des quatre sources

Une randonnée tout en contrastes

Le chemin des quatre sources vous fait découvrir le château d'eau de la Suisse et la ligne de partage des eaux de l'Europe. À travers le mythique massif du Gothard, vous visitez les sources des quatre grands fleuves, le Rhin, la Reuss, le Tessin et le Rhône, qui s'écoulent vers les quatre points cardinaux. L'itinéraire de randonnée alpine est divisé en cinq journées. Vous trouverez un abri rustique pour la nuit dans les cabanes sur votre chemin, ou de jolis hôtels dans les villages voisins. Aux randonneurs aimant marcher léger, Eurotrek propose un forfait avec transport des bagages. Ressourcez-vous dans des paysages de montagne d'une richesse minérale incomparable. Quittez le quotidien pour découvrir une diversité culturelle et naturelle unique au cœur des Alpes suisses.



Sentiero delle quattro sorgenti *Un'escursione ricca di contrasti*

Scoprite le fonti nel massiccio che divide il clima dell'Europa, percorrendo il Sentiero delle quattro sorgenti. Camminando tra miti e leggende del San Gottardo giungerete alle sorgenti dei fiumi Reno, Reuss, Ticino e Rodano che scorrono verso i quattro punti cardinali. Questo itinerario alpino è suddiviso in cinque tappe giornaliere. Vi sarà data la possibilità di trascorrere la notte nelle capanne che si trovano direttamente sul percorso oppure negli alberghi situati nei villaggi a fondovalle. Gli escursionisti che desiderano approfittare a fondo del proprio itinerario, apprezzeranno il pacchetto creato da Eurotrek che include il trasporto bagagli. Fate il pieno di energia in un paesaggio di montagna ricco di minerali; lasciando alle spalle la vostra quotidianità potrete godere appieno della straordinaria diversità culturale e naturale nel cuore delle Alpi svizzere.

Four Headwaters Trail *A diverse hike*

Experience the peaks and glaciers of Europe's greatest watershed. The Four Headwaters Trail will take you into the fabled Gotthard Massif to the sources of the four great rivers: Rhine, Reuss, Ticino and Rhone, flowing to all four quarters of the compass. The mountain trails can be covered in five days, with the nights spent in the mountain huts directly along the trail or at cosy hotels in the nearby villages. Hikers who like to take it easy will enjoy the Eurotrek package deal with luggage transport included. Revitalise yourself in mineral wealth of the mountain landscapes. Escape the rat race and enjoy the cultural and natural diversity which awaits you in the heart of the Swiss Alps.



Allgemeine Informationen

LEISTUNG

Distanz 85 km / Dauer ca. 32 Std. / Aufstiege 6161 m / Abstiege 5932 m

SCHWIERIGKEITSGRAD

Durchgängig gesicherte Bergwanderung (SAC-Skala T2 / T3)

START

Andermatt-Sedrun / Oberalppass

ZIEL

Furka-Belvédère / Andermatt

TAGESWANDERUNGEN

Jede Etappe ist auch als einzelne Tageswanderung möglich

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Ausgangspunkte und Ankunftsorte sind per Bahn oder Bus erreichbar:
www.sbb.ch

Achtung: Das Postauto fährt nur etwa 1 oder 2 Mal am Tag über die Pässe

ANREISE PER AUTO

Parkplätze: Andermatt, Oberalppass, Gotthardpass, Nufenenpass, Furkapass, Ulrichen und Oberwald

ABKÜRZEN

Die Etappen können abgekürzt werden mit Bahn oder Bus, www.sbb.ch
Abschnitt Oberwald – Gletsch mit der Furka Dampfbahn (verkehrt Donnerstag bis Sonntag), www.dfb.ch

BEGEHBAR

Abhängig von den Schneeverhältnissen von Mitte Juni bis Mitte Oktober

ALLGEMEIN

Benutzer von Bergwanderwegen müssen trittsicher, schwindelfrei und in guter körperlicher Verfassung sein, sowie die Gefahren im Gebirge kennen

KARTEN

Kartenausschnitte im Wanderführer: www.vier-quellen-weg.ch

AUSRÜSTUNG

Gute Bergwanderschuhe mit Profilsohle und die Standardausrüstung für Bergwanderungen

Der Wanderführer zum Vier-Quellen-Weg enthält Wegbeschreibungen, Informationen und Fachbeiträge zur Kulturgeschichte, über Pflanzen, Tiere und die Geologie sowie über die Nutzung der Wasserkraft im Gotthardgebiet. Erhältlich im Buchhandel oder unter:

www.vier-quellen-weg.ch



Informations générales

PERFORMANCE

Distance 85 km / durée env. 32 h / montée 6161 m / descente 5932 m

DIFFICULTÉ

Randonnée en montagne intégralement sécurisée (CAS T2 / T3)

DÉPART

Andermatt-Sedrun / Col de l'Oberalp

ARRIVÉE

Furka-Belvédère / Andermatt

RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE

Chaque étape peut aussi faire l'objet d'une randonnée d'une journée.

ACCÈS

Les points de départ et d'arrivée sont atteignables en train et en car postale, www.cff.ch / Attention: le car postal circule seulement une ou deux fois par jour sur les routes des cols.

ACCÈS EN VOITURE

Des parkings sont à disposition à Andermatt, aux cols de l'Oberalp, du Gothard, du Nufenen, de la Furka, à Oberwald et à Ulrichen.

RACCOURCIS

On peut raccourcir les étapes en empruntant le train ou le bus, www.cff.ch
Trajet Oberwald – Gletsch par le train à vapeur de la Furka (circule du jeudi au dimanche), www.dfb.ch

PRATICABILITÉ

L'itinéraire de randonnée est praticable, selon l'enneigement, de la mi-juin à la mi-octobre

EN GÉNÉRAL

Les personnes qui partent en randonnées sur les chemins de montagne doivent avoir le pied sûr, ne pas être sujettes aux vertiges et posséder une bonne condition physique. Elles doivent aussi être au courant des dangers de la montagne.

CARTES

Des extraits de cartes se trouvent dans le guide: www.chemin-des-quatre-sources.ch

ÉQUIPEMENT

Chaussures de marche aux semelles bien profilées et équipement standard pour les excursions en montagne

Le guide de randonnée du chemin des quatre sources propose des renseignements et des articles sur l'histoire culturelle, la flore, la faune et la géologie, ainsi que sur l'énergie hydraulique dans la région.

En librairie ou sur:

www.chemin-des-quatre-sources.ch (uniquement en allemand)



Informazioni generali

DATI PERCORSO

Distanza 85 km / Durata circa 32 ore / Salita 6161 m / Discesa 5932 m

DIFFICOLTÀ

Escursione di montagna con passaggi esposti assicurati (scala CAS T2 / T3)

PARTENZA

Andermatt-Sedrun / Passo dell'Oberalp

ARRIVO

Furka-Belvédère / Andermatt

ESCURSIONE GIORNALIERA

Ogni tappa può essere percorsa come un'escursione singola

ARRIVO E PARTENZA

Luoghi di partenza e arrivo sono raggiungibili in treno o con l'autopostale www.ffs.ch

Attenzione: l'autopostale circola sui passi solo una o due volte al giorno

COME ARRIVARE IN AUTO

Posteggi sono disponibili ad Andermatt, sui passi dell'Oberalp, del San Gottardo, della Novena, del Furka, a Oberwald e a Ulrichen

VARIANTI DI PERCORSO

Le tappe possono essere accorciate utilizzando i mezzi pubblici (www.ffs.ch)

Tratta Oberwald – Gletsch con il treno a vapore della linea di montagna del Furka, da giovedì a domenica (www.dfb.ch)

ACCESSIBILITÀ

Il sentiero è percorribile da metà giugno fino a metà ottobre, se le condizioni meteo e della neve lo permettono

INFO GENERALI

Gli escursionisti devono essere ben equipaggiati, non essere soggetti a vertigini e avere una buona condizione fisica. Devono inoltre essere informati sui pericoli della montagna

CARTINE

Sezioni della mappa nella guida escursionistica:

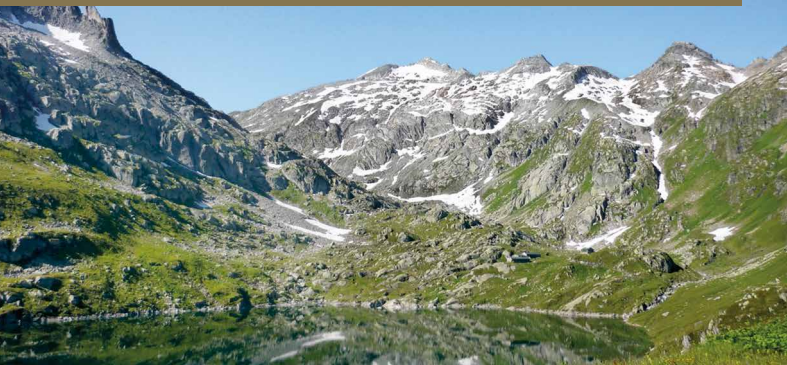
www.sentiero-delle-quattro-sorgenti.ch

EQUIPAGGIAMENTO

Scarponi con suola ben profilata e un equipaggiamento standard per escursioni in montagna

La guida del Sentiero delle quattro sorgenti contiene descrizioni degli itinerari, informazioni generali e contributi di esperti sulla storia, la flora, la fauna, la geologia e l'idrologia. Nelle librerie o su:

www.sentiero-delle-quattro-sorgenti.ch



General information

EFFORT

Distance: 85 km / Time: about 32 hrs / Ascent: 6161 m / Descent: 5932 m

DIFFICULTY

Average, mostly hiking on marked trails (SAC rating: T2 / T3)

START

Andermatt-Sedrun / Oberalp Pass

FINISH

Furka-Belvédère / Andermatt

DAY HIKES

You can also hike one stage per day

GETTING THERE / AWAY WITH PUBLIC TRANSPORT

Start and end points are serviced by buses or trains: www.sbb.ch

Please note: the postbus drives only one or two times a day over the passes

TRAVELLING BY CAR

Parking: Andermatt, Oberalppass, Gotthardpass, Nufenenpass, Furkapass, Ulrichen and Oberwald

SHORTCUTS

The stages can partly be shortened by bus and train, www.sbb.ch

Stage Oberwald – Gletsch with the Furka steam train, operates Thursday to Sunday, www.dfb.ch

OPEN

Depending on snow between mid-June and mid-October

GENERAL INFO

Mountain hikers should be sure-footed and not suffer from vertigo. They should be fit and familiar with the risks of mountain territory

MAPS

See the hiking guidebook for map excerpts: www.four-headwaters-trail.ch

EQUIPMENT

Good alpine boots with grip sole as well as standard equipment for mountain hikes

The guide for the Four Headwaters Trail contains background information and expert articles on the region's cultural history, flora and fauna, geology and the rivers' critical role as a source for hydroelectricity. Available in bookshops or on: www.four-headwaters-trail.ch



Originalroute
 Itinéraire original
 Percorso originale
 Original route

Etappe 1

Rheinquelle 5:30

Oberalppass - Tomasee - Maighelspass - Vermigelhütte

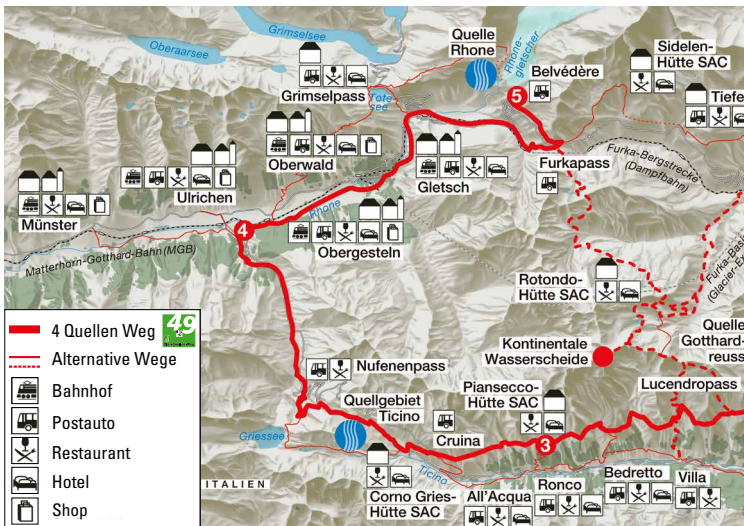
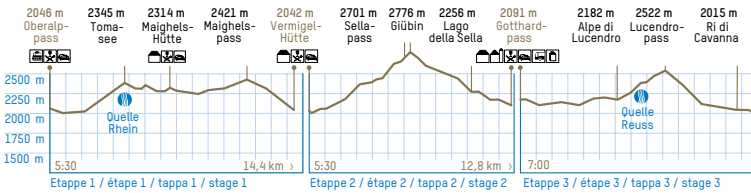
VARIANTE / ALTERNATIVE / ALTERNATIVA / OPTION: Oberalppass - Pazolastock - Badushütte - Tomasee - Maighelshütte + 1:00

Etappe 2

5:30

Vermigelhütte - Sellapass - Piz Giübin (Aussichtspunkt) - Sellasee - Gotthardpass

VARIANTE / ALTERNATIVE / ALTERNATIVA / OPTION:
 Maighelshütte - Vermigelhütte - Sellapass - Piz Giübin (Aussichtspunkt) - Sellasee - Gotthardpass + 2:15



Etappe 3

Reussquelle 7:00

Gotthardpass – Lucendrosee – Lucendropass – Bedrettetal – Piansecco Hütte

Etappe 4

Quellgebiet Ticino 7:00

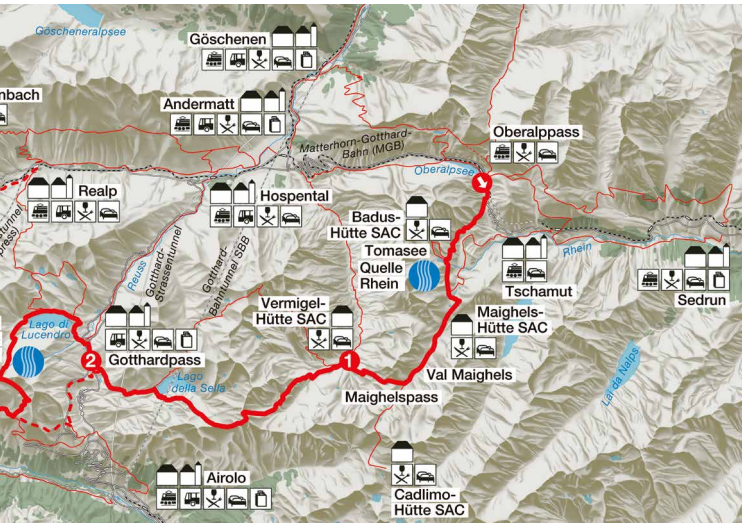
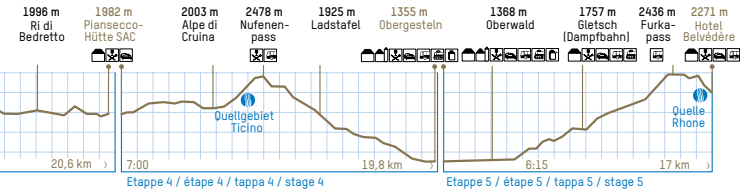
Piansecco Hütte – Cruina – Nufenenpass – Ägenetal – Ulrichen / Obergesteln / Oberwald

Etappe 5

Rhonequelle 6:15

Ulrichen / Obergesteln / Oberwald – Gletsch – Muttbach – Furkapass – Belvédère

Rechnen Sie ca. zwei Stunden extra pro Tagesetappe für Rast und Verpflegung.
 Calculez env. 2 heures supplémentaires par étape pour les pauses et le pique-nique.
 Calcolate circa due ore extra a itinerario per pausa e approvvigionamento.
 Calculate about two extra hours for rest and meals for each hike.



Unterkünfte am Weg
Hébergements sur le chemin
Alloggi lungo il percorso
Accommodations along the way

Oberalppass	Gasthaus Piz Calmot	+41 (0) 58 200 68 30 piz-calmot@mountainfood.ch
Maighelstal	Maighelshütte SAC	+41 (0)81 949 15 51 info@maighelshuette.ch
Unteralptal	Vermigelhütte SAC	+41 (0)41 887 17 73 vermigel@sac-zofingen.ch
Gotthardpass	Hotels und Gruppenunterkunft	+41 (0)91 869 12 35 info@passosangottardo.ch
Bedrettetal	Piansecco-Hütte CAS	+41 (0)91 869 12 14 info@capannapiansecco.ch
Ulrichen, Obergesteln, Oberwald	Diverse, divers, vari, various	+41 (0)27 974 68 68 tourismus@goms.ch
Gletsch	Hotel Glacier du Rhone*	+41 (0)27 973 15 15 hotel@glacier-du-rhone.ch

* bleibt 2026 geschlossen, fermé en 2026, rimane chiuso 2026,
remains closed 2026

Weitere Unterkünfte in der Region
Autres possibilités d'hébergement dans la région
Altri alloggi nella regione
Further accommodation in the region

Andermatt	www.ander matt.swiss	+41 (0)41 888 71 00 info@ander matt.swiss
Sedrun - Disentis	www.disentis-sedrun.ch	+41 (0)81 920 40 30 info@disentis-sedrun.ch
Leventina	www.bellinzonaevalli.ch	+41 (0)91 869 15 33 leventina@ bellinzonaevalli.ch
Goms	www.goms.ch	+41 (0)27 974 68 68 tourismus@goms.ch

Highlights

Sedrun Disentis

Goldwaschen in Tschamut und Disentis
Wellness Bogn Sedrun

www.aurira.ch
www.bognsedrun.ch

Bellinzona e Valli

Sasso San Gottardo
Percorso eolico del San Gottardo
Museo Nazionale del San Gottardo
Museo Forte Airolo

www.sasso-sangottardo.ch
www.laviadellenergia.ch
www.museonazionalesangottardo.ch
www.forteairolo.ch

Goms

Rhonegletscher
24h Info-Kiosk
Dampfbahn Furka Bergstrecke

www.gletscher.ch
www.infopoint-gletsch.ch
www.dfb.ch

Andermatt

Historische Reisepost
Talmuseum Ursern

www.gotthardpost.ch
www.museum-ursern.ch



Die kontinentale Wasserscheide

Die höchstgelegene dreifache kontinentale Wasserscheide Europas befindet sich im Gotthardmassiv, südlich des Witenwasserstocks auf 3025 m. Hier scheiden sich die Niederschläge in drei bedeutende Wasserläufe: Rhein, Ticino und Rhone.

La ligne de partage des eaux continentale

La triple ligne continentale de partage des eaux la plus haute d'Europe se trouve dans le massif du Gothard, au sud du Witenwasserstock à 3025 m d'altitude. Ici les précipitations se répartissent dans trois importants cours d'eau: le Rhin, le Tessin et le Rhône.

Lo spartiacque continentale

Il triplice spartiacque continentale più elevato d'Europa si trova nel Massiccio del Gottardo, a sud del Witenwasserstock, a 3025 m s.l.m. Qui le precipitazioni si suddividono in tre importanti corsi d'acqua: il Reno, il Ticino e il Rodano.

The continental watershed

The highest triple continental watershed in Europe is located in the Gotthard massif, south of the Witenwasserstock at 3025 m above sea level. This is where precipitation divides into three key watercourses: the rivers Rhine, Ticino and Rhône.

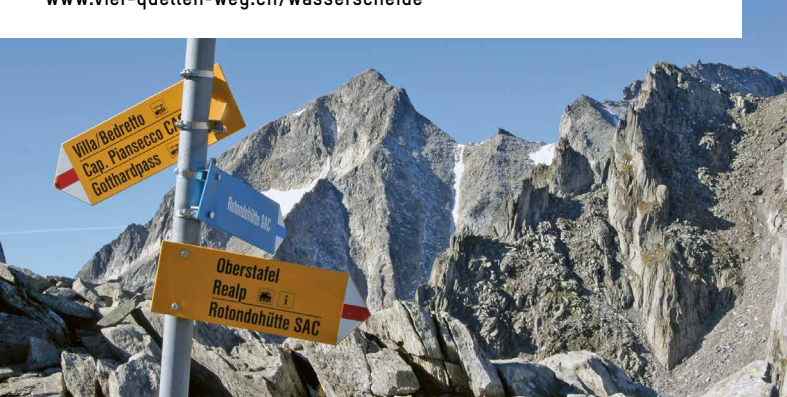
Weitere Informationen:

Pour de plus amples informations:

Ulteriori dettagli:

Further information:

www.vier-quellen-weg.ch/wasserscheide



Vier Etappenvarianten
Quatre variantes d'étapes
Quattro varianti di tappa
Four route options

Variante 1 **Start Furkapass** **7:00**

Furkapass (2429 m) – Stotzigen Firsten (2745 m) – Muttenreuss (2357 m) – Chrummegg (2459 m) – Tälligrat (2658 m) – Rotondo-Hütte (2570 m) – See (2540 m) – Hüenerstock (2889 m) – Wasserscheide (3025 m)

Variante 2 **Start Realp** **6:00**

Realp (1538 m) – Ebenen (1843 m) – Wegweiser (2155 m) – Oberstafel (2221 m) – Rotondo-Hütte (2570 m) – See (2540 m) – Hüenerstock (2889 m) – Wasserscheide (3025 m)

Variante 3 **Start Gotthardpass** **5:45**

Gotthardpass (2091 m) – Rosso di Fuori (2128 m) – Alpe di Vinei (2063 m) – Cavannapass (2613 m) – Hüenerstock (2889 m) – Wasserscheide (3025 m)

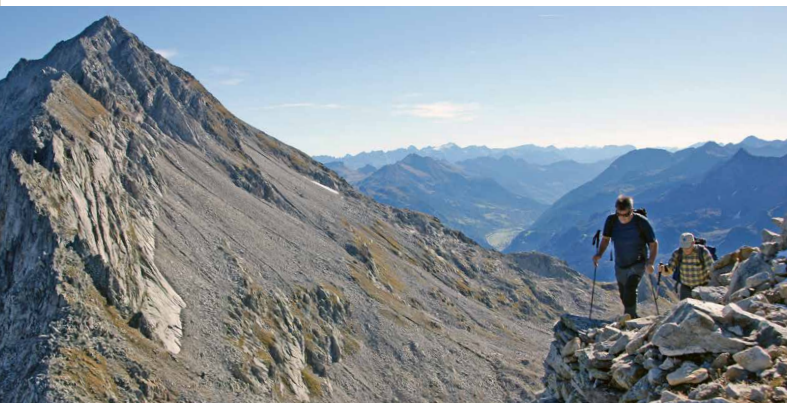
Variante 4 **Start Villa** **5:30**

Villa (1360 m) – Alpe di Cavanna (1955 m) – Wegweiser (2015 m) – Cavannapass (2613 m) – Hüenerstock (2889 m) – Wasserscheide (3025 m)

Option **Start Oberstafel** **6:45**

Rundwanderung, Randonnée en boucle, Escursione circolare, Circular hiking trail

Oberstafel (2221 m) – Cavannapass (2613 m) – Ronggergrat (2725 m) – Hüenerstock (2889 m) – Wasserscheide (3025 m) – Hüenerstock (2889 m) – Rotondo-Hütte (2570 m) – Oberstafel (2221 m)



Genusswanderung zu den vier Quellen

Das Pauschalangebot «Genusswandern» ermöglicht den unkomplizierten Gepäcktransport zwischen den verschiedenen Hotels. Somit wandern Sie nur mit Ihrem Tagesgepäck zwischen 3:30 bis 8:30 Stunden durch die gegensätzliche Landschaft des Gotthardmassivs. Die Tagesetappen unterscheiden sich vom Standardweg und integrieren den öffentlichen Verkehr. Durchführung täglich von ca. Mitte Juni bis Mitte Oktober.

Randonnée sans soucis aux quatre sources

Le forfait «Randonnée plaisir» comprend le transport de vos bagages, sans soucis pour vous, d'un hôtel à l'autre. Vous n'empportez que le minimum pour une randonnée de 3:30 à 8:30 heures à travers les paysages contrastés du massif du Gothard. Les étapes diffèrent de l'itinéraire standard et font appel aux transports publics. Organisation tous les jours de la mi-juin à la mi-octobre environ.

Informationen zu Pauschalangebot und Buchungen:

Informations sur les forfaits et les réservations:

www.eurotrek.ch/vierquellenweg



Camminare con piacere sul sentiero delle quattro sorgenti

Il pacchetto «Camminare con piacere» offre il trasporto bagagli tra i vari alberghi. Percorrete il vostro tragitto da 3:30 fino a 8:30 ore attraverso i fantastici paesaggi del massiccio del Gottardo portando con voi solamente lo stretto necessario. Le tappe giornaliere si differenziano dal programma originale e prevedono spostamenti con i mezzi pubblici. Servizio giornaliero disponibile da circa metà giugno fino a metà ottobre.

Hiking with pleasure to the four sources

The «Hiking with pleasure» package deal includes the transfer of your luggage from one hotel to the other, leaving you free to enjoy your hike with only a light day-pack. Through the contrasted landscapes of the Gotthard massif, 3:30 to 8:30 hours walk will take you to your day's goal. The routes are slightly different from the standard trail and include stretches by public transportation. Daily service approximately mid-June to mid-October.

Eurotrek

Informazioni su offerte e prenotazioni:
Packages and reservations information:
www.eurotrek.ch/vierquellenweg



Von der Quelle bis zur Mündung
De la source à l'embouchure
Dalla sorgente alla foce
From source to river mouth



Andermatt-Urserntal
Tourismus GmbH, Andermatt
www.andermatt.swiss
info@andermatt.swiss
+41 (0)41 888 71 00

Obergoms Tourismus AG
www.goms.ch
tourismus@goms.ch
+41 (0)27 974 68 68

Bellinzona e Valli Turismo
www.bellinzonaevalli.ch
leventina@bellinzonaevalli.ch
+41 (0)91 869 15 33

Sedrun Disentis Tourismus SA
www.disentis-sedrun.ch
info@disentis-sedrun.ch
+41 (0)81 920 40 30



/ st.gotthard

www.st-gotthard.com
www.vier-quellen-weg.ch