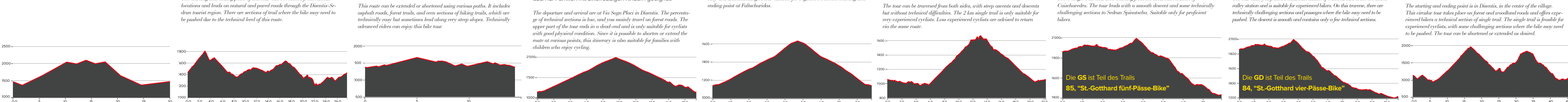


[illegible]

This circular tour combines everything your heart desires, and the sporting challenge is rewarded by natural beauty and magnificent views.

eventuell auch mal kurz geschoben werden muss. Kinder, welche biketechnisch fortgeschritten sind, können diese Runde gut fahren. Da an mehreren Stellen beliebig abgекürzt oder verlängert werden kann, ist diese Strecke *An easy route suitable for everyone, leading on forest roads and technically* geeignet. Wer nicht so erfahren ist, nimmt wieder die selbe Strasse zurück.

geeignet. Die Strecke führt durch wunderschöne Landschaften und ist für Kinder und Erwachsene gleichermaßen geeignet. Konnerinnen und Konner ist alles fahrbar. Die Tour kann beliebig verkürzt oder verlängert werden.



Wegweiser für Wegnutzer

FAIR TRAIL WEGWEISER FÜR WEGNUTZER

Verhaltensregeln
Wander- und Bikewege können über Weiden mit Mutterkühen sowie Schaffherden mit Herdenschutzhunden

85 St-Gotthard fünf-Pässe-Bike

84 St-Gotthard vier-Pässe-Bike

Sind nett mitanand! Suuber bliiba, gell!

- Beim Biken**

 - du machst dich mit der Glocke frühzeitig bemerkbar
 - du lässt den Wandernden immer den Vortritt
 - du passierst im Schrittempo oder steigst kurz ab

Beim Biken und Wandern

 - du schliesst sämtliche Weidezäune
 - du nimmst deinen Abfall mit

Rules of conduct

Hiking and biking trails can lead across pastures with suckler cows and herds of sheep with guard dogs.

38% 100% 2'509 m ü. M.	33% 100% 2'495 m ü. M.	29% 100% 2'495 m ü. M.
--	--	--

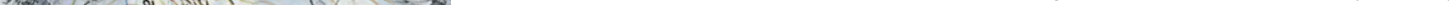
Diese Tour verläuft durch das Flanzen de vier Kantons
Auf einer 120 Kilometern umfahrend dieser Tour ist fünf

- Beim Wandern**

 - du weisst, dass du natürlich Vortritt hast
 - wenn genug Platz vorhanden ist, gehst du zur Seite
 - du behinderst die Bikenden nicht unnötig

#raubunden.ch/fairtrail
#fairtrailraubunden

the behavior tips are followed, any encounters between humans and animals should be peaceful.

This tour connects the four cantons of Ticino, Graubünden, Uri and Valais in a loop. It is a great way to experience the beauty of the Alps and the mountains of the region.

Covering around 120 kilometres, this tour connects the four cantons of Ticino, Graubünden, Uri and Valais in a loop. It is a great way to experience the beauty of the Alps and the mountains of the region.

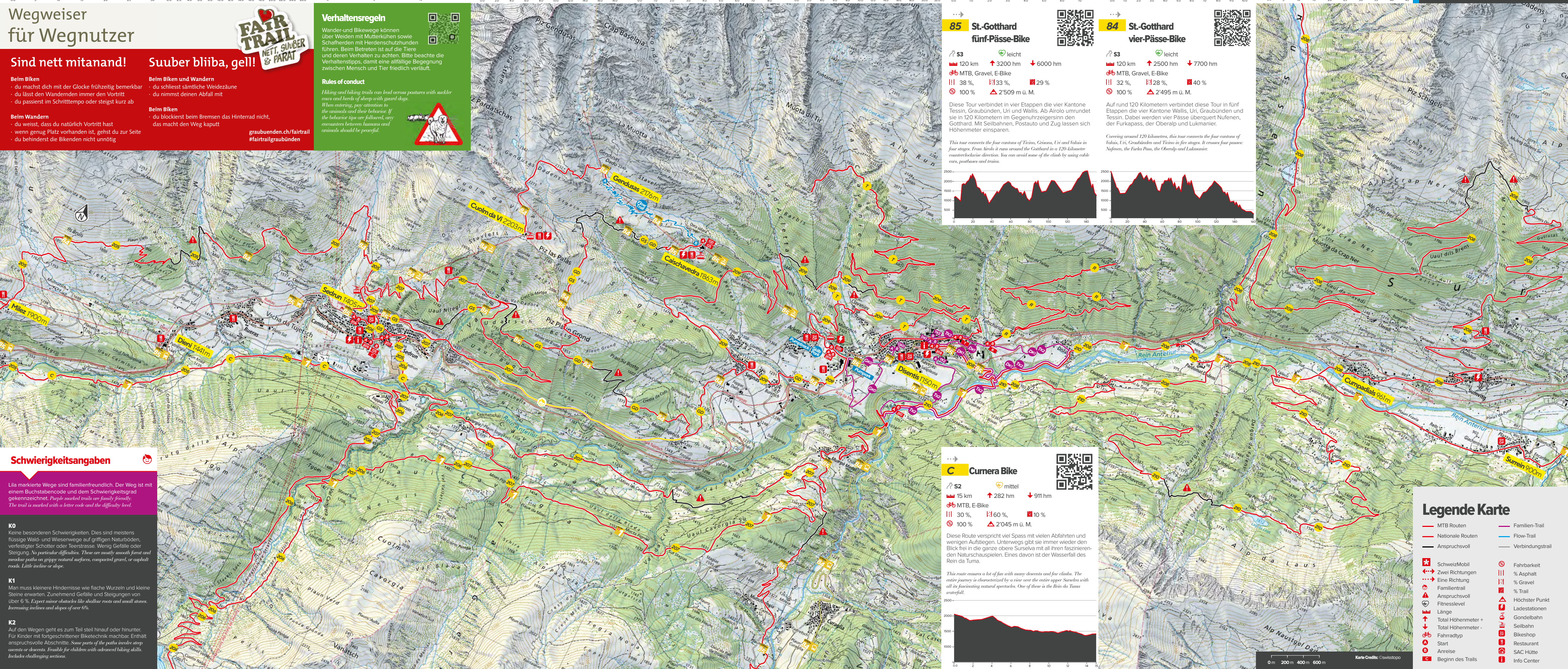
graubuenden.ch/fairtrail

Verhaltensregeln

Wander- und Bikewege können über Weiden mit Mutterkühen sowie Schaffherden mit Herdenschutzhunden führen. Beim Betreten ist auf die Tiere und deren Verhalten zu achten. Bitte beachte die Verhaltenstipps, damit eine allfällige Begegnung zwischen Mensch und Tier friedlich verläuft.

Rules of conduct

Hiking and biking trails can lead across pastures with sweet scents and herds of sheep with guard dogs. When entering, pay attention to the animals and their behavior. If the behavior tips are followed, any encounters between humans and animals should be peaceful.



Schwierigkeitsangaben

Lila markierte Wege sind familienfreundlich. Der Weg ist mit einem Buchstaben und dem Schwierigkeitsgrad gekennzeichnet. Purple marked trails are family friendly. The trail is marked with a letter code and the difficulty level.

Keine besonderen Schwierigkeiten. Dies sind meistens flussige Wald- und Wiesenwege auf griffigen Naturböden, verfestigter Schotter oder Feerstrasse. Wenig Gefälle oder Steigung. *No particular difficulties. These are mostly smooth forest and meadow paths on grippy natural surfaces, compacted gravel, or asphalt roads. Little incline or slope.*

100 % 2045 m ü. M.

Diese Route verspricht viel Spass mit vielen Abfahrten und wenigen Aufstiegen. Untenwegs gibt sie immer wieder den Blick frei in die ganze obere Suseval mit all ihren faszinierenden Naturschaupielen. Eines davon ist der Wasserfall des Rein da Tuma.

Man muss kleinere Hindernisse wie flache Wurzeln und kleine Steine erwarten. Zunehmend Gefälle und Steigungen von über 6%. Expect minor obstacles like shallow roots and small stones. Increasing inclines and slopes of over 6%.

K2 auf den Wegen geht es zum Teil steil hinauf oder hinunter. Für Kinder mit fortgeschrittener Biketechnik machbar. Enthält anspruchsvolle Abschnitte. *Some parts of the trails involve steep ascents or descents. Feasible for children with advanced biking skills. Includes challenging sections.*



Catrina Flow-Trail

S2

📍 leicht

📏 3,75 km
📏 + 300 m

🚲 MTB, Gravel, E-Bike

📊 0 %
📊 100 %
📊 0 %

📊 100 %



Steilkurven, Mulden, Bodenwellen, Holzbrücken und ein unglaubliches Panorama. Bist du bereit für etwas Aussergewöhnliches? Entdecke den Flow-Trail in Disentis. Ein Flow-Trail ist eine Mountainbikestrecke, auf der ein flussiges bzw. fließendes (engl. to flow) Befahren mit dem Mountainbike innerhalb der gesamten Strecke möglich ist.

Steep curves, dips, bumps, wooden bridges, and an incredible panorama. Are you ready for something extraordinary? Discover the Flow-Trail Catrina in Disentis is a mountain biking trail that allows for smooth riding throughout the entire trail. The trail offers plenty of fun and action on a descent of four kilometers in length and an elevation drop of approximately 300 meters. Thanks to the modifications made to the Gendruas chairlift, it will be possible to load bales and make as many descents as you can.



Mountainbike-
karte

andermatt-sedrun-disentis

Wichtige Nummern

NOTRUF	144
REGA	1414
Europäischer Notruf	
SOS Disentis	112
	+41 79 293 42 51
Sportshop	
Surrein:	
La bikemia	+41 81 404 14 24
Disentis:	
Calima Sportshop	+41 81 920 30 48
Menzli Sport AG	+41 81 947 55 83
Sedrun:	
Intersport Curschellas	+41 81 949 11 73
Andermatt:	
Alpina Sport	+41 81 887 17 88
Imholz Sport Piazza	+41 81 888 70 61
St. Sprohbas AG	+41 81 387 12 32
Snowlimit GmbH	+41 81 387 06 14

Bike Guide
Disentis:
 Bike Schule
 Meinasendas
 bikedisentis-sedrun.ch
 meinasendas.ch

Andermatt:
 Gleis0
 Bikewelt Gisler
 +41 58 211 67 10
 +41 41 888 70 60

Surselva:
 Lunyontour
 Cadventure
 lunyontour.com
 cadventure.ch

ANDERMATT **Andermatt Sedrun Disentis**
Marketing AG

**SEDRUN
DISENTIS**

+41 58 200 68 68
info@asd-marketing.ch
ander-matt-sedrun-disentis.ch

Disentis Sedrun Sedrun Disentis
Toulenen, CA

Andermatt Andermatt-Urserntal
Tourismus GmbH

Bergbahnen Disentis AG

Credits: Andermatt Sedrun Disentis Marketing, Catrina Experience, Sedrun Disentis Tourismus, Andermatt-Uri-Unterwald Tourismus, Swisstopo, schweizmobil.ch

Pumptrack

leicht  MTB, BMX

Ein Pumptrack ist ein speziell geschaffener Rundkurs für Mountainbikerinnen und -biker. Ziel ist, durch Pump-Bewegungen Geschwindigkeit aufzubauen.

A pump track is a circuit specifically designed for mountain biking enthusiasts. The goal is to increase speed through pumping movements.

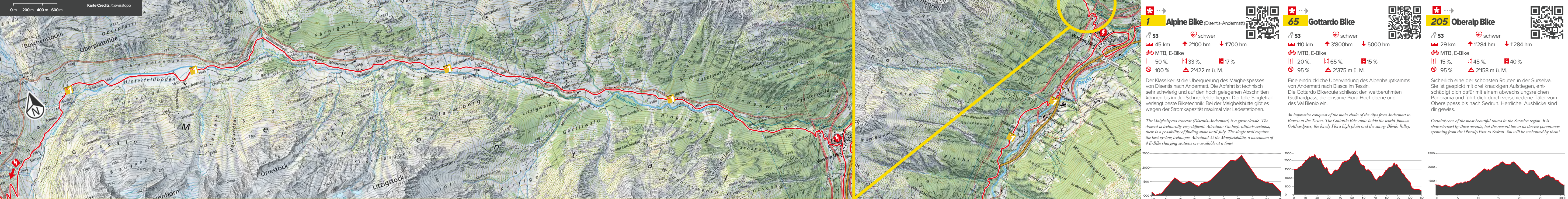
Catrina Skills Park

Der Catrina Skills Park

 **mittel**  **MTB, Gravel, E-Bike**

Der Catrina Skills Park bietet vier Routen mit verschiedenen Niveaus an. Der Skills Park ist durch seine Vielfältigkeit ideal für diejenigen, welche ohne technische Grenzen Spaß haben wollen und ihr technisches Niveau verbessern möchten.

The Catrina Skills Park offers four trails with different levels. The Skills Park is ideal for those who want to have fun and improve their technical skills.



Preise

Scanne den QR-Code für mehr Informationen über Preise



Scan the QR code for more information about prices.

Schwierigkeitsangaben

S1 - leicht - easy
Trails mit kleineren Hindernissen wie flachen Wurzeln, kleinen Steinen oder Wasserläufen. Der Untergrund kann teilweise nicht befestigt sein. Fahrtechnisches Grundwissen ist erforderlich. Trails with minor obstacles like flat roots, small rocks, or water runs. The surface may be partially unsealed. Basic riding skills are required.

S2 - mittel - medium
Trails mit Wurzeln und Steinen und überwiegend losem Untergrund. Einzelne Passagen mit Stufen oder Schrägfahrten und teilweise engen Kurven kommen vor. Fortgeschrittene Fahrtechniken, wie dosiertes Bremsen und Gewichtsverlagerung sind nötig. Trails with roots and rocks and mostly loose surfaces. Some sections may have steps or ridges and occasional tight turns. Advanced techniques like controlled braking and weight shifting are necessary.

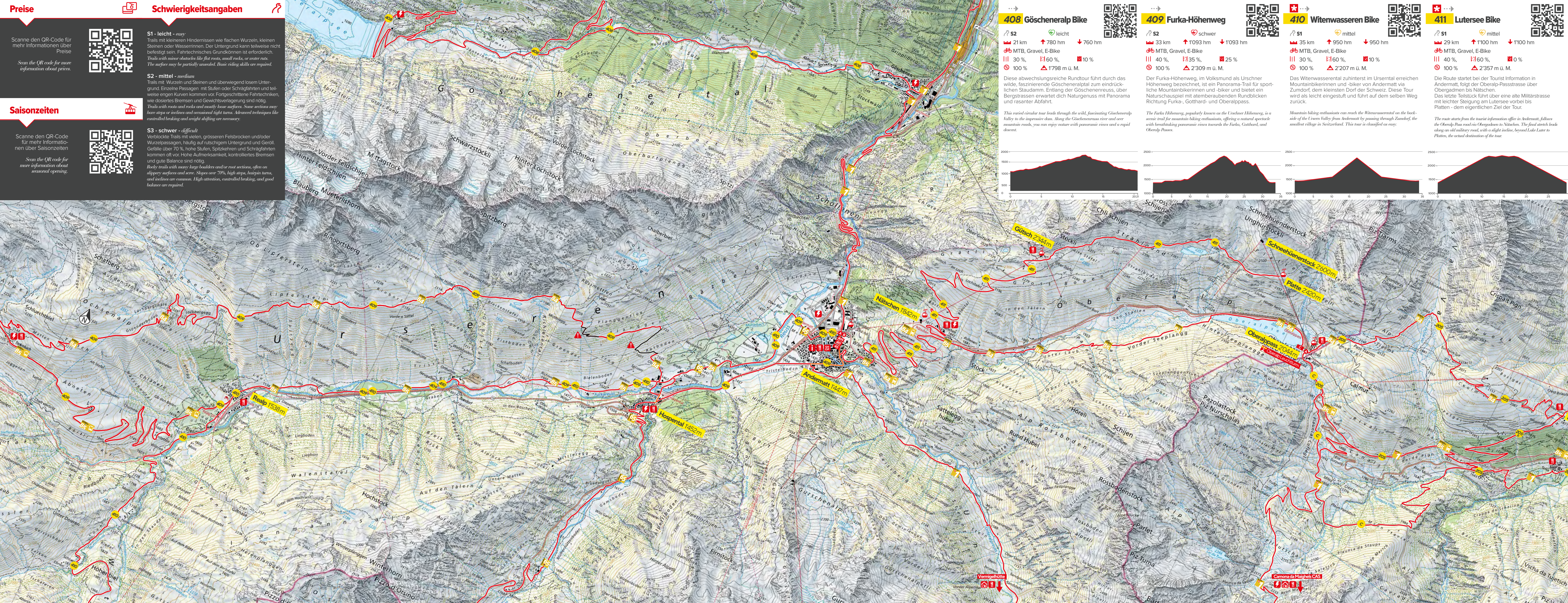
S3 - schwer - difficult
Verblockte Trails mit vielen, grösseren Felsblöcken und/oder Wurzelpassagen, häufig auf rutschigem Untergrund und Geröll. Gefälle über 70 %, hohe Stufen, Spitzkehren und Senkfahrten kommen oft vor. Hohe Aufmerksamkeit, kontrolliertes Bremsen und gute Balance sind nötig. Rocky trails with many large boulders and/or root sections, often on slippery surfaces and scree. Slopes over 70%, high steps, hairpin turns, and descents are common. High attention, controlled braking, and good balance are required.

Saisonzeiten

Scanne den QR-Code für mehr Informationen über Saisonzeiten



Scan the QR code for more information about seasonal opening.



1 Alpine Bike (Disentis-Andermatt)

S3 45 km **schwer** 2'100 hm **1'700 hm**
MTB, E-Bike
50 % 33 % 17 %
100 % 2'422 m ü. M.

Eine beeindruckende Überwindung des Alpenhauptkamms von Disentis nach Andermatt. Die Abfahrt ist technisch sehr schwierig und auf den hoch gelegenen Abschnitten können bis im Juli Schneefelder liegen. Der tolle Singletrail verlangt beste Biketechnik. Bei der Maighelschütte gibt es wegen der Stromkapazität maximal vier Ladestationen.

65 Gotthard Bike

S3 110 km **schwer** 3'800hm **5000 hm**
MTB, E-Bike
20 % 65 % 15 %
95 % 2'375 m ü. M.

Eine eindruckliche Überwindung des Alpenhauptkamms von Disentis nach Biasca im Tessin. Die Gotthard Bikeroute schliesst den weltberühmten Gotthardpass, die einsame Piora-Hochebene und das Val Blenio ein.

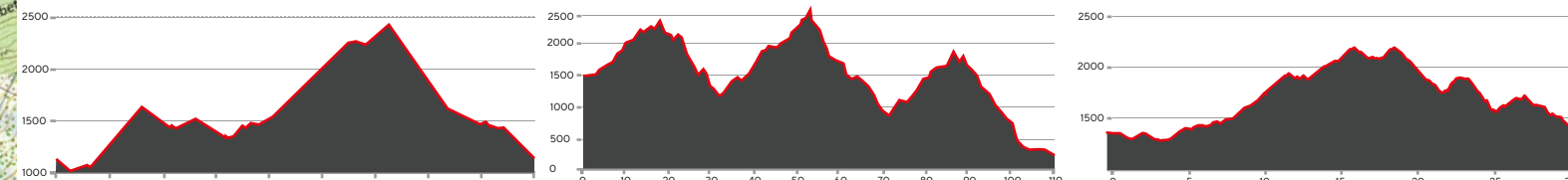
205 Oberalp Bike

S3 29 km **schwer** 1'284 hm **1'284 hm**
MTB, E-Bike
15 % 45 % 40 %
95 % 2'158 m ü. M.

Sicherlich eine der schönsten Routen in der Surselva. Sie ist geprägt mit drei knackigen Aufzügen, entschädigt dich dafür mit einem abwechslungsreichen Panorama und führt dich durch verschiedene Täler vom Oberalppass bis nach Sedrun. Herrliche Ausblicke sind dir gewiss.

An impressive conquest of the main chain of the Alps from Andermatt to Biasca in the Ticino. The Gotthard Bike route hooks the world-famous Gotthardpass, the lonely Piora high plain and the sunny Blenio Valley.

Certainly one of the most beautiful routes in the Surselva region. It is characterized by three ascents, but the reward lies in its diverse panoramas spanning from the Oberalp Pass to Sedrun. You will be enchanted by them!



408 Göscheneralp Bike

S2 21 km **leicht** 780 hm **760 hm**
MTB, Gravel, E-Bike
30 % 60 % 10 %
100 % 1'798 m ü. M.

Diese abwechslungsreiche Rundtour führt durch das wilde, faszinierende Göscheneralptal zum eindrucklichen Staudamm. Entlang der Göschenerreuss, über Bergstrassen erwartet dich Naturgenuss mit Panorama und rasanter Abfahrt.

This varied circular tour leads through the wild, fascinating Göscheneralp Valley to the impressive dam. Along the Göschenerreuss river and over mountain roads, you can enjoy nature with panoramic views and a rapid descent.

409 Furka-Höhenweg

S2 33 km **schwer** 1'093 hm **1'093 hm**
MTB, Gravel, E-Bike
40 % 35 % 25 %
100 % 2'309 m ü. M.

Der Furka-Höhenweg, im Volksmund als Urschner Höhenweg bezeichnet, ist ein Panorama-Trail für sportliche Mountainbikerinnen und -biker und bietet ein Naturschauspiel mit atemberaubenden Rundblicken Richtung Furka-, Gotthard- und Oberalppass.

The Furka Höhenweg, popularly known as the Urschner Höhenweg, is a scenic trail for mountain biking enthusiasts, offering a natural spectacle with breathtaking panoramic views towards the Furka, Gotthard, and Oberalp Passes.

410 Witenwasseren Bike

S1 35 km **mittel** 950 hm **950 hm**
MTB, Gravel, E-Bike
40 % 60 % 0 %
100 % 2'207 m ü. M.

Das Witenwasserental zuhinterst im Urserental erreichen Andermatt, folgt der Oberalp-Passstrasse über Obergradnen bis Nütschen. Das letzte Teilstück führt über eine alte Militärstrasse mit leichter Steigung am Lutersee vorbei bis Platten - dem eigentlichen Ziel der Tour.

Mountain biking enthusiasts can reach the Witenwasserental on the backside of the Ursern valley from Andermatt by passing through Zandorf, the smallest village in Switzerland. This tour is classified as easy.

411 Lutersee Bike

S1 29 km **mittel** 1'100 hm **1'100 hm**
MTB, Gravel, E-Bike
40 % 60 % 0 %
100 % 2'357 m ü. M.

The route starts from the tourist information office in Andermatt, follows the Oberalp Pass road via Obergradnen to Nütschen. The final stretch leads along an old military road, with a slight incline, beyond Lake Luter to Platten, the actual destination of the tour.

