

Andermatt⁺

 Disentis Sedrun

INFORMATIONEN UND ERLEBNISSE

INFORMATION AND
EXPERIENCES





Sialm **Fleischtrocknerei**

Lust auf ein Stück Bündner Tradition?

Bündnerfleisch, Rohschinken, Rohess-Speck, Salsiz und vieles mehr nach traditionellem Familienrezept gesalzen und an der frischen Bergluft getrocknet - bei uns in Segnas erhältlich!

Öffnungszeiten Laden:

Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 18.00 Uhr
Samstag 08.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 16.00 Uhr

Selbstbedienungs-Kühlschrank 24 Std. offen



Sialm AG Fleischtrocknerei | 7186 Segnas
shop.sialm.ch | Tel. 081 947 54 34

Willkommen Welcome	4
Wichtige Nummern Important numbers	8
Gemeinden Municipalities	9
Mobilität Mobility	10
Taxis Taxi services	15
Indoor Erlebnisse Andermatt Experiences Indoor Andermatt	16
Indoor Erlebnisse Disentis Sedrun Experiences Indoor Disentis Sedrun	20
Outdoor Erlebnisse Andermatt Experiences Outdoor Andermatt	24
Outdoor Erlebnisse Disentis Sedrun Experiences Outdoor Disentis Sedrun	33
The Summit of Cycling	40
Wandern Hiking	42
Golf Golf course	44
Veranstaltungen Events	48
Unterkünfte & Kulinarik Hospitality	50
Einkaufen & Mieten Shopping & Renting	52
Winter Ausblick Winter preview	54

Impressum

Herausgeberin | Published by:

Andermatt-Urserntal Tourismus GmbH und Sedrun Disentis Tourismus SA

Layout & Design | Layout & Design:

Andermatt-Urserntal Tourismus GmbH

Druck | Printed by:

Stamparia la Tuatschina Sedrun

Juni 2025, Änderungen vorbehalten | June 2025, subject to change



/ st.gotthard



A wide-angle landscape photograph of a mountain lake. In the foreground, two hikers with backpacks are walking on a grassy bank. The lake is calm, reflecting the sky and the surrounding mountains. The background features steep, rocky mountain slopes with patches of green vegetation. The sky is a vibrant blue with large, white, wispy clouds. The entire image is framed by a thin white border.

UELA CORDIAL BEINVEGNI

Uela in Andermatt

Die Ferienregion Andermatt liegt im Herzen der Schweizer Alpen, umgeben von vier bedeutenden Alpenpässen. Die Region punktet mit einer Vielfalt an Möglichkeiten und ist im Sommer wie im Winter der ideale Ort für Erholungssuchende, Natur- und Kulturliebhabende. Starke Momente in einer fantastischen Bergwelt sind hier garantiert.

The Andermatt Holiday Region is located in the heart of the Swiss Alps, surrounded by four major Alpine passes. The region offers a wide range of possibilities and is the ideal place for those seeking relaxation, nature and culture in both summer and winter. Great moments in a fantastic mountain world are guaranteed here.

Hast du noch Fragen oder brauchst du weitere Auskünfte? Dann kontaktiere unser Team oder komm in unseren Tourismusbüros vorbei.
Do you have any questions or need more information? Then contact our team or come along to one of our tourist offices.

Ferienregion Andermatt |

Andermatt Holiday Region

Gotthardstrasse 2

CH-6490 Andermatt

+41 41 888 71 00 | info@andermatt.swiss

www.andermatt.swiss

Cordial Beinvegni in der Ferienregion Disentis

Sedrun | Cordial Beinvegni to the Disentis Sedrun Holiday Region

Herzliche sursilvane Gastfreundlichkeit vereint mit Bergpanoramen, Erholung, Spass und Abenteuer – das ist die Ferienregion Disentis Sedrun. Wandern, Biken, Kultur, Kulinarik oder Events: Stell dir dein Ferienprogramm zusammen und entdecke Natur, Täler und Gipfel für unvergessliche Momente.

Warm Sursilvan hospitality combined with mountain panoramas, relaxation, fun and adventure – that is the Disentis Sedrun Holiday Region. Hiking, biking, culture, culinary delights or events: put together your holiday programme and discover nature, valleys and peaks for unforgettable moments.

Tourismusbüro | Tourist office Disentis

Via dalla Staziun 4

CH-7180 Disentis/Mustér

+41 81 920 40 30 | info@disentis-sedrun.ch

www.disentis-sedrun.ch

Tourismusbüro | Tourist office Sedrun

Via Alpsu 64a

CH-7188 Sedrun

+41 81 920 40 30 | info@disentis-sedrun.ch

www.disentis-sedrun.ch



www.disentis-sedrun.ch/de/ferienprogramm-sommer



Hotel Posta ...eine kulinarische Verführung



- Spezialitäten vom BIO-Hochlandrind aus der Region
- Jeden Mittwoch feines Fischmenü (ausgenommen Wildsaison)
- ausgezeichnete Weinkeller

Reservation erwünscht, Öffnungszeiten und weitere Infos unter:

info@posta-rueras.ch | www.posta-rueras.ch | +41 81 949 11 26



GARASCHA BERTHER | RUERAS

AUTOS | LANDMASCHINEN | KLEINGERÄTE | SCHLOSSEREI | 24/7 TANKSTELLE UND WASCHANLAGE

GARASCHA BERTHER RUERAS | Via Alpsu 203 | CH-7189 Rueras | Tel. 081 949 11 76 | info@garaschaberther.ch

Ihr Gesundheits-Coach

toppharm

Apoteca Desertina

Simona Simonet, 7180 Disentis/Mustér, Telefon 081 947 64 65, www.apotheke.ch/desertina

Mit der digitalen Gästekarte hoch hinaus

Fly high with the digital
Guest Card



Andermatt 

 Disentis Sedrun



**Berg & Bahn für
CHF 20 nutzen**

Use the mountain railways
and trains for CHF 20
asdm.swiss/gaestekarte

Ärzte | Doctors

Andermatt	
Kantonsspital Uri, Altdorf Hospital Altdorf	+41 41 875 51 51
Dr. med. Michael Schmid, Andermatt Village Doctor	+41 41 887 19 77
Zahnarztpraxis, Andermatt Dentist	+41 41 887 12 12
Drogerie, Andermatt Drugstore	+41 41 887 18 10

Disentis Sedrun	
Hausärztliche Praxis Simonet Disentis General practitioner's Disentis	+41 81 920 32 32
Dr. med. S. Schönle Disentis	+41 81 947 49 50
Dr. med. Th. Lechmann Disentis	+41 81 947 52 16
Dr. med. K. Schnabel Sedrun	+41 81 949 22 44
Regionalspital Ilanz Ilanz Regional Hospital	+41 81 920 46 46
Apotheke Disentis Pharmacy Disentis	+41 81 947 64 65
Augenoptiker Darms Disentis Darms opticians	+41 81 925 46 46
Zahnarzt Dr. med. dent. P. Tuor Dentist	+41 81 920 30 10
Tierarzt Veterinaris Cadi Veterinarian	+41 81 949 20 60

Notfallnummern | Emergency Numbers

Sanität Notruf Emergency medical services	144
Polizei Notruf Police	117
Feuerwehr Notruf Fire service	118
REGA Swiss Air-Rescue Service	1414
Tox-Zentrum Tox center	145
Strassenauskünfte Street information	163



L'aquarella

Via Parvechel 5, 7189 Rueras

Geschenkboutique und Galerie

081 949 15 43/079 462 75 25

www.aquarella-sedrun.ch

Offen: Dienstag-Freitag 13.30-18.00
Samstag 13.30-16.00

Die Ferienregion Andermatt umfasst die sechs Gemeinden Andermatt, Hospental, Realp, Göschenen, Wassen und Gurnellen. Andermatt selbst ist der grösste Ort der Ferienregion. Zumdorf – zwischen Hospental und Realp gelegen – ist das kleinste Dorf der Region und sogar der ganzen Schweiz, weshalb es sich politisch der Gemeinde Hospental anschloss.

The Andermatt Holiday Region includes the six municipalities of Andermatt, Hospental, Realp, Göschenen, Wassen and Gurnellen. Andermatt itself is the region's largest village. Zumdorf, between Hospental and Realp, is the smallest village in the region and in fact the smallest village in Switzerland, and hence is linked politically to the municipality of Hospental.

Die Gemeinden Disentis/Mustér und Tujetsch (Sedrun) liegen in der Surselva und sind stark von ihrer rätoromanischen Sprache und Kultur geprägt. Disentis/Mustér, benannt nach dem Benediktinerkloster, entwickelte sich vom Bauerndorf zur beliebten Feriendestination. Tujetsch, bestehend aus Sedrun, Rueras, Selva und Tschamut, hat ebenfalls tief verwurzelte Traditionen. Beide Gemeinden bieten eine gute Infrastruktur und ein vielfältiges Arbeitsplatzangebot.

The municipalities of Disentis/Mustér and Tujetsch (Sedrun) are located in the Surselva and are strongly influenced by their Rhaeto-Romanic language and culture. Disentis/Mustér, named after the Benedictine monastery, developed from a farming village into a popular holiday destination. Tujetsch, consisting of Sedrun, Rueras, Selva and Tschamut, also has deep-rooted traditions. Both municipalities offer a good infrastructure and a variety of jobs.

Abfallentsorgung | Waste disposal

Wir kümmern uns um eine nachhaltige Abfallbewirtschaftung mit fachgerechter Entsorgung und entsprechendem Recycling. We take care of sustainable waste management with professional disposal and appropriate recycling.



Entsorgung
in Disentis



Entsorgung
in Sedrun

CURSCHELLAS SA

Metzgerei - Fleischtrocknerei



Specialitads dalla regiun

7188 Sedrun GR Tel. 081 949 11 05 www.sedruner-fleisch.ch

MOBILITÄT

MOBILITY



PostAuto | Postbus

Mit dem PostAuto bequem über die Pässe Gotthard, Furka, Susten und Lukmanier fahren und gleichzeitig die einzigartige Bergwelt geniessen. Travel comfortably by Postbus over the Gotthard, Furka, Susten and Lukmanier Passes and enjoy the unique mountain scenery.

Mehr Informationen | More information

www.anderlatt.swiss/postauto-paessefahrten | +41 848 100 22



Bergbahnen | Mountain railways

Hoch hinaus und gemeinsam das atemberaubende Bergpanorama geniessen – die Bergbahnen Anderlatt Disentis Sedrun bringen euch bequem in luftige Höhen und mitten ins Naturerlebnis. Flying high and enjoying the breathtaking mountain panorama - the mountain cable cars of Anderlatt-Disentis-Sedrun take you comfortably to lofty heights and right into experiencing nature.

Mehr Informationen | More information

www.anderlatt-sedrun-disentis.ch



© Mathias Nutt

Ortsbus | Local Bus

In Disentis und Sedrun zirkulieren im Sommer kostenlose Ortsbusse. In Disentis and Sedrun free buses circulate in summer.

Mehr Informationen | More information

www.disentis-sedrun.ch



PARKMÖGLICHKEITEN | PARKING FACILITIES

In Anderlatt gibt es verschiedene Parkmöglichkeiten. Die Parkplätze sind zentral gelegen und kostenpflichtig. Bitte entsprechende Hinweise beachten.
There are various car parks in Anderlatt. The car parks are centrally located and chargeable. Please note the relevant information.

SPORT EI NOSSA PASSIUN

Mattias Menzli, Geschäftsführer Menzli Sport

THE HEART OF SPORT

MENZLI SPORT

DISENTIS Tel. 081 947 55 83
ILANZ Tel. 081 920 08 80

INTERSPORT
RENT

MIT GUTEM GEWISSEN EINKAUFEN

-  umweltfreundliche Produkte
-  faire Mode
-  Geschenkkideen
-  Accessoires



Öffnungszeiten:

Di-Fr 09:00 - 12:00 13:30 - 18:00

Sa 09:00 - 12:00 13:30 - 16:00

So & Mo geschlossen

ESSENZA, Via Alpsu 2, Disentis/Mustér



Das *Hotel Alpsu* ist seit jeher bekannt für Bündner Spezialitäten und traditionelle Gerichte. Lokale und europäische Weine, über 100 Destillate und die grösste Whiskyauswahl in der Surselva.

Wussten Sie, dass wir die «CAPUNS-WELTMEISTER» sind und kennen Sie unseren **Bündner MIX**?

Capuns können Sie auch Online bestellen oder direkt bei uns abholen.

Herbstzeit ist Wildzeit, wunderbare Wildspezialitäten aus der Region

Reservationen und Bestellung

Tel. 081 947 51 17, www.hotelalpsu.ch

Pizzeria Surselva, das familienfreundliche Restaurant mit feiner italienischer Küche, hausgemachter Pasta, **Fleischspezialitäten auf dem heissen Speckstein** und Pizzas aus dem Holzofen. Glutenfreie Pizza, Pasta und Risotto.

Im Herbst Marmelietpfeffer und Pizza mit Hirschpfeffer.

Viele unserer **Gerichte** auch zum Mitnehmen.

Geniessen Sie unsere Sonnenterrasse mit wunderbarer Aussicht in der Surselva.

Reservationen und Bestellungen

Tel. 081 947 51 57, www.pizzeriasurselva.ch

Matterhorn Gotthard Bahn | Matterhorn Gotthard Railway

Mit der Matterhorn Gotthard Bahn ab Disentis über den Oberalp Pass in den Kanton Uri und dabei die atemberaubende Bergwelt erleben. Take the Matterhorn Gotthard Railway from Disentis over the Oberalp Pass into the canton of Uri and experience the breathtaking mountain scenery.

Mehr Informationen | More information

www.matterhorngotthardbahn.ch


Rhätische Bahn | Rhaetian Railway

Die Rhätische Bahn führt ab Disentis in Richtung Chur in den ganzen Kanton Graubünden. The Rhaetian Railway runs from Disentis in the direction of Chur and throughout the canton of Graubünden.

Mehr Informationen | More information

www.rhb.ch



Schlaue Füchse

wählen Föllmi!

**IT • Internet
Telefonie • Mobile**
Regional aus einer Hand



Jetzt Paket
konfigurieren



EINKAUFSERLEBNIS MIT BEDIENTEM BEAN TREE-CAFÉ

Geschätzte Kundinnen und Kunden

Bitte beachten Sie unsere saisonalen Sonntagsöffnungszeiten
<http://www.spar.ch/spar-maerkte/spar-supermarkt-disentis>

Wir freuen uns, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.
Familie Caminada und Team



Fresh TO GO



Öffnungszeiten

Montag – Freitag 7.00 – 19.00 Uhr
Samstag 7.00 – 17.00 Uhr

SPAR Supermarkt Disentis/Mustér | Via Gonda 12 | 7180 Disentis/Mustér
081 947 48 10 | disentis@spar.ch | www.spar.ch



DAMEN- UND HERRENSALON



Entdecke die neuen Color Revive
Farbgebenden Conditioner.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Tel. 081 949 18 78



SCOLIERI
ALLROUNDER

REINIGUNGSSERVICE

Professionelle Bau- & Endreinigung

Endreinigung mit Abnamegarantie

Wohnungs- & Büroreinigung aller Art

Ferienanlagen

Wäscherei

Hauswartung

fabrizio@scolieri.ch | www.scolieri.ch
Fabrizio 081 511 33 99

Andermatt

Göscheneralp: Auto AG Uri Göscheneralp Bus	+41 41 841 72 72
Pearlshuttle Taxi service	+41 78 961 99 01
Seif Limousine Service Taxi Service	+41 44 577 57 77
Taxi Göscheneralp Taxi service Göscheneralp	+41 79 545 14 52

MyBuxi | Driving service on demand

Sieben Tage pro Woche einfach, bequem und erschwänglich direkt ans Ziel. MyBuxi bringt dich preiswert genau dorthin, wo du möchtest. Seven days a week easy, convenient and affordable, directly to your destination. MyBuxi brings you exactly where you wish to go to.

Mehr Informationen | More information

www.andermatt.swiss/mybuxi | 0848 130 130



PubliBike

Spontan und unkompliziert durchs Urserental – mit Velospot, sieben Stationen und rund 40 (E)-Bikes. App downloaden, Bike öffnen, losfahren. Spontaneously and easily through the Ursern Valley – with Velospot, seven stations and around 40 (e)-bikes. Download the app, unlock, ride.

Mehr Informationen | More information

www.velospot.info/customer/public/



Disentis Sedrun

Taxi Furger SA Disentis	+41 81 936 44 44
Taxi Widera Sedrun	+41 81 949 12 50
Taxi Daniel Schmid Sedrun	+41 81 949 15 75

Greina Bus | Driving service on demand

Möchtest du die Greina Ebene bewandern? Der Greinabus bringt dich an den Ausgangspunkt. Do you wish to hike on the Greina plateau? The Greina bus will take you to the starting point.

Mehr Informationen | More information

www.disentis-sedrun.ch | info@greinabus.ch | +41 79 150 66 66





ERLEBNISSE INDOOR
EXPERIENCES INDOOR

Squash, Bouldern und mehr | Squash, bouldering and more
Schlechtes Wetter, gute Laune? Die neue Squash- und Boulderhalle mit zusätzlichen Kurs- und Sportangeboten in «The Studio» garantiert Spiel und Spass bei jeder Witterung. Bad weather, good mood? The new squash and bouldering area, with additional courses and sports activities, in the "Sport Studio" in Andermatt Reuss guarantees fun and joy in any weather.

Mehr Informationen | More information
www.anderstatt-sports.ch | info@anderstatt-sports.ch



Talmuseum Ursern | Valley Museum

Wie war das mit dem Säumerverkehr über den Gotthard? Wieso bilden die Alpen das Rückgrat der Urscherner Landwirtschaft? Welche Rolle spielte der Tourismus in früheren Zeiten? Nach einem Besuch im Talmuseum kennst du die Antworten auf diese und weitere Fragen. What was it like with the pack mule traffic over the Gotthard? Why do the Alps form the backbone of Ursern's agricultural economy? What role did tourism play in earlier times? After a visit to the valley museum you will know the answers to these and other questions.

Mehr Informationen | More information
Auf Anfrage sind Führungen ausserhalb der Öffnungszeiten möglich | guided tours are available on request



«Kreatives Malen» | "Creative Painting"

Das Mundart Café – der Treffpunkt für kreative Köpfe und Familien. Es zeichnet sich nicht nur durch seine leckeren Speisen und Getränke aus, sondern auch durch seine Vielfalt an kreativen Aktivitäten. The Mundart Café – the meeting place for creative minds and families. It's characterised not only by its delicious food and drinks, but also by the variety of creative activities it offers.

Mehr Informationen | More information
www.mundartcafe-anderstatt.ch | +41 79 434 06 21



Art Gallery Andermatt

Die erste und einzige Kunstgalerie in Andermatt, die Andermatt Art Gallery (ehemals ART87), präsentiert zeitgenössische Kunst von lokalen und internationalen Künstlern. Ein neues Konzept und ein frisch renovierter Raum erwarten dich im Herzen von Andermatt. The original and only art gallery in Andermatt, Andermatt Art Gallery (formerly ART87), presents contemporary fine art by local and international artists. A fresh concept and newly renovated space awaits you in the heart of Andermatt.

Mehr Informationen | More information
www.artgalleryanderstatt.com | +41 786 95 48 77



Ein neuer Tunnel entsteht | A new tunnel is being built

Spannende Informationen, unerwartete Erlebnisse, vielfältige Unterhaltung: Das bietet das Infozentrum zum Bau der zweiten Röhre des Gotthard-Strassentunnels. Erfahre wie das Bundesamt für Strassen ASTRA den Tunnel baut. Fascinating information, unexpected experiences, diverse entertainment: this is what the Information Centre on the construction of the second tunnel of the Gotthard road tunnel has to offer. Find out how the Federal Roads Office is building the tunnel.

Mehr Informationen | More information

www.tourismus-goeschenen.ch | info@tourismus-goeschenen.ch | +41 79 636 54 15



Dampfbahn Furka-Bergstrecke |

Furka Cogwheel Steam Railway

Alles rund um das Thema Dampfbahn erfahren und erleben. Spezialfahrten, Werkstattbesichtigungen, wie eine über 100-jährige Dampflokomotive mit ihrem Zahnradantrieb heute noch tadellos auf Achse ist und vieles mehr. Experience and learn everything about the Furka Cogwheel Steam Railway. Special trips, depot tours, how a more than 100-year-old steam locomotive with its cogwheel drive is still running perfectly today and much more.

Mehr Informationen | More information

www.dfb.ch | reisedienst@dfb.ch | +41 58 590 21 21



Licht aus, Berg an! | Lights out, mountain on!

Der unverzichtbare Event unter dem Sternenhimmel ist diesen Sommer wieder zurück. An vier Abenden hast du die Möglichkeit, ein köstliches Abendessen inmitten der Lichter der Natur im Restaurant Gütsch zu geniessen. The unmissable event under the stars is back this summer. On four evenings, you have the opportunity to enjoy a delicious dinner amidst the lights of nature at Restaurant Gütsch.

Mehr Informationen | More information

www.ander-matt-sedrun-disentis.ch/lichtausberganguetsch



Erlebnis Gotthardfestung | Gotthard Fortress Experience

Im Museum Sasso San Gottardo auf der Gotthard Passhöhe tauchst du in den Mythos Gotthard ein. Mit der Metro del Sasso gelangst du ins Herz des Reduits von General Guisan – zu Kanonen, Unterkunft und Panorama-Aussicht. At the Sasso San Gottardo Museum on the Gotthard Pass, dive into the myth of the Gotthard. The Metro del Sasso takes you into the heart of General Guisan's Reduit – with cannons, troop quarters and a stunning panoramic viewpoint.

Mehr Informationen | More information

www.sasso-sangottardo.ch



Bogn Sedrun | Indoor Pool

Erholung pur erhältst du im frisch renovierten Hallenbad «Bogn» in Sedrun. Du kannst im grossräumigen Becken schwimmen und dich im Wellnessbereich mit Massagen sowie Saunagängen verwöhnen lassen. Pure relaxation awaits you in the newly renovated «Bogn» indoor pool in Sedrun. You can swim in the spacious pool and indulge in massages and sauna sessions in the wellness area.

Mehr Informationen | More information

www.bognsedrun.ch | info@bognsedrun.ch | +41 81 949 14 32



Catrina Kinder Kino | Catrina Kids Cinema

Ein unterhaltsamer Abend für die Kleinen! Beim «Kinder Kino Abend» werden ausgewählte Kinderfilme gezeigt – die perfekte Gelegenheit, einen lustigen Abend zu verbringen und neue Freunde zu finden. An entertaining evening for the little ones! At the «Children's Cinema Evening», selected children's films are shown - the perfect opportunity to spend a fun evening and to make new friends.

Mehr Informationen | More information

www.disentis.fun | info@catrina.swiss | +41 81 920 30 40



Entspannung. Bewegung. Spass.

Bogn Sedrun

Das Bogn Sedrun ist ein Erlebnisbad für Erholung und Aktivität in angenehmer Atmosphäre. Das 25-Meter-Becken lädt zum Schwimmen ein und bietet Massagedüsen sowie einen Strömungskanal. Für Entspannung steht ein Wellnessbereich mit Sprudelbecken, Sauna und Dampfbad bereit.

Kinder freuen sich über das Planschbecken und die 60 Meter lange Rutschbahn. Ob Feriengäste oder Einheimische – das Bogn Sedrun ist ein Ort für alle, die Bewegung und Erholung verbinden möchten.



Via d'il Bogn 16
7188 Sedrun
Tel. 081 949 14 32
bognsedrun.ch



Bogenschiessen | Archery

Volle Konzentration, den Bogen spannen und den Pfeil durch die Luft ins Ziel schiessen lassen. Im Bogenpark Uaul Cavorgia oder in der Indoor-Bogenhalle Paliet Rueras kannst du deine Treffsicherheit unter Beweis stellen. Concentrate, draw your bow and let the arrow fly through the air towards its target. You can test your aim at the Uaul Cavorgia archery park or at the Paliet Rueras indoor archery range.

Mehr Informationen | More information

Bogenpark Uaul Cavorgia: www.muntognas.ch |

info@muntognas.ch | +41 79 631 02 75

Indoor Archery: www.paliet.ch | info@paliet.ch



Center Fontauna

Das Freizeit- und Sportangebot ist vielfältig: Badmintonfelder, eine moderne Cafeteria, spannende Escape Room-Missionen, ein Fitness- und Krafraum mit Personal Training, Kletter- und Boulderwände, eine Minigolfanlage, eine vielseitige Sporthalle sowie Tennisplätze. Ideal für Sportbegeisterte und Abenteuerlustige! A wide range of leisure and sports facilities are available here: badminton courts, exciting escape room missions, a fitness and weight room with personal training, climbing and bouldering walls, a mini golf course as well as a multi-purpose sports hall and tennis courts; for refreshments a modern cafeteria. Ideal for sports enthusiasts and adventure seekers!

Mehr Informationen | More information

www.centerfontauna.ch | info@centerfontauna.ch |

+41 81 947 44 34



Druckerei la

tuatschina Sedrun

Von der Idee bis zum Druck – alles aus einer Hand.
Digital-, Offset- und Siebdruck sowie
massgeschneiderte grafische Umsetzung.

✓ Bücher	✓ Visitenkarten	✓ Trauerkarten
✓ Broschüren	✓ Werbebanner	✓ Flyer & Plakate
✓ Signaletik	✓ Serienbriefe	✓ Schreibblöcke
✓ Couverts	✓ Textildruck	✓ und vieles mehr...

Telefon 081 936 52 45 · www.tuatschina.ch



GYMNASIUM & INTERNAT KLOSTER DISENTIS

Familiensache:
Franco, 17 Jahre, und Elena, 15 Jahre:
*« Wir gehen wie schon unser Vater
und unser Onkel ans Gymnasium &
Internat Kloster Disentis »*

Damit
die Welt
offen steht.



Via Sogn Sigisbert 1 | 7180 Disentis/Mustér | +41 81 929 68 68 | info@gkd.ch | gymnasium-disentis.ch



HOTEL KLOSTER DISENTIS

**Das
Wesentliche
im Fokus**

Im Hotel Kloster Disentis stehen Sie im Mittelpunkt: Ihre Tagung, Ihr Kongress, Ihr Konzert, Ihr Fest. Wir machen Ihren Anlass zu unserem und sorgen dafür, dass Sie und Ihre Gäste sich wohlfühlen. Ob für 300 oder 30 Personen: Herzlich willkommen!



Via Claustra 1 | 7180 Disentis/Mustér | +41 81 929 69 04 | info@hotelkloster.ch | hotel-kloster.ch

Stalla Libra

Deine Geschicklichkeit, Ausdauer und Kreativität kannst du bei aussergewöhnlichen Spielen wie einem raumfüllenden Tischfussball testen. Test your skill, stamina and creativity with unusual games such as a room-sized table football.

Mehr Informationen | More information

www.stalla-libra.ch | info@stalla-libra.ch | +41 079 655 87 98



Weben | Weaving

Im Webatelier «Tisseria Rueras» webst du unter der fachkundigen Anleitung von Christina Marugg dein eigenes Handtuch am eingerichteten Webstuhl. In the «Tisseria Rueras» weaving-studio, you can weave your own towel on the equipped loom under the expert guidance of Christina Marugg.

Mehr Informationen | More information

www.tisseria-rueras.ch | info@tisseria-rueras.ch | +41 44 392 09 76



Museen | Museums

Lerne Disentis Sedrun noch besser in unseren vielfältigen Museen kennen. Egal ob Kristalle, Benediktinerkloster oder Kulturgeschichte, hier findet jeder sein Museum. Get to know Disentis Sedrun even better in our diverse museums. Whether it's crystals, the Benedictine monastery or cultural history, there's a museum for everyone here.

Mehr Informationen | More information

www.disentis-sedrun.ch | info@disentis-sedrun.ch | +41 81 920 40 30



aurira Laden
Via Alpsu 50
7188 Sedrun

Priska Berthier
079 364 58 49

Sandro Cavegn
078 888 07 24

info@aurira.ch
www.aurira.ch





aurira Laden
Souvenir & Geschenke

direkt vom einheimischen
Strahler & Goldwäscher

Bergkristall Schmuck,
Steinobjekte & Schätze aus dem
Herzen der Schweizer Alpen

Öffnungszeiten
jederzeit nach Vereinbarung

Mi - Fr 16.00 - 18.30 Uhr
Sa 13.30 - 17.00 Uhr





**Naturnahe
Erlebnisse
an der Rhein
Quelle**



ERLEBNISSE OUTDOOR
EXPERIENCES OUTDOOR

Mollys Lieblingsplätze | Molly's favourite places

Entdecke mit deiner Familie die Region und löse Rätsel an Mollys Lieblingsplätzen. Die Schatzkarte gibt's in der Tourist Information. Auf kleine Entdecker wartet eine Überraschung! Discover the region with your family and solve hidden clues at Molly's favourite places. The treasure map is available at the Tourist Information. A surprise awaits little explorers!

Mehr Informationen | More information

www.anderstatt.swiss | info@anderstatt.swiss | +41 41 888 71 00



Goldrausch im Urserntal | The Ursern Valley Gold Rush

Vor langer Zeit stürzte eine Ladung irischer Goldmünzen in die Schöllenschlucht. Nur wenige wurden je gefunden. Jetzt bist du dran: Folge den Spuren durchs Urserntal, löse Rätsel und erlebe ein Abenteuer voller Geschichte, Natur und einer Prise Goldrausch-Feeling! A long time ago a load of Irish gold coins plunged into the Schöllenen Gorge. Only a few were ever found. Now it's your turn: follow the clues through the Ursern Valley, solve puzzles and experience an adventure full of history, nature and a touch of gold rush fever!

Mehr Informationen | More information

www.anderstatt.swiss | info@anderstatt.swiss | +41 41 888 71 00



Murmeli-Pass | Marmot-Pass

Kinder-Spezial! Mit dem Murmeli-Pass, welcher in der Tourist Information erhältlich ist, geht's auf Entdeckungstour in der Ferienregion Andermatt: Wer findet die fünf Holzboxen von Molly, dem Murmeltier? Special for children! With the Marmot-Pass you can go on a discovery tour in the Andermatt Holiday Region: Who can find the five wooden boxes of Molly the marmot?

Kontakt | Contact

www.anderstatt.swiss | info@anderstatt.swiss | +41 41 888 71 00



Besuch auf dem Bergbauernhof | Visit an alpine farm

Wie lebt man auf einer Alp? Welche Arbeiten werden täglich verrichtet und wie entstehen dabei unsere Lebensmittel? Bauer Christian zeigt es euch. How does someone live on an alp? What work is done on a daily basis and how is our food produced? Farmer Christian will show you.

Kontakt | Contact

Buchungen auf Anfrage | bookings on request
www.geissenparadies.ch | info@geissenparadies.ch |
 +41 79 545 14 52



Gloria-Trail Lutersee

Auf dem Erlebnisweg vom Gütsch zur Platte lernst du Gloria und die Natur kennen – mit Holzmemory zu einheimischen Pflanzen und Kräutern, einem Fernrohr, um die Gletscher zu begutachten, einer Riesenschaukel und einem Klarglasmusinstrument wird die Wanderung zum spielerischen Abenteuer. On the adventure trail from Gütsch to Platte you will get to know Gloria and nature - with a wooden memory game about native plants and herbs, a telescope to look at the glaciers, a giant swing and a sound instrument, the hike becomes a playful adventure.

Kontakt | Contact

www.anderlatt-sedrun-disentis.ch/gloria-trail



Familienparadies Matti | Matti family paradise

Das Familienparadies bei der Mittelstation Gütsch-Express bietet Abenteuer mit Riesenrucksack, betreuter Kletterwand, Bergsteiger-Trail und einem Familienrestaurant mit Indoor-Spielfeld bei schlechtem Wetter. The family paradise at the middle station of the Gütsch-Express offers adventure with an oversized backpack, supervised climbing wall, mountaineering trail and a family restaurant with an indoor playground in bad weather.

Kontakt | Contact

www.anderlatt-sedrun-disentis.ch/familienparadies



Klettersteig Diavolo | Via Ferrata Diavolo

Eine spektakuläre Route in den Granitfelsen der Schöllenen, allerdings mit reichlich Gras dazwischen. Die Tiefblicke in die wilde Schlucht und ihre Verkehrswege sind schlichtweg unvergleichlich. A spectacular route in the granite rocks of the Schöllenen, but with plenty of grass in between. The views down into the wild gorge and its traffic routes are simply incomparable.

Kontakt | Contact

www.anderlatt-sedrun-disentis.ch/klettern | info@anderlatt-sedrun-disentis.ch | +41 41 888 71 00



Trainieren zwischen Tanne und Fichte |

Training between fir and spruce

Bewegen und Natur erleben – das geht auf dem neuen HospenTrail Hand in Hand. An zwölf Trainingselementen, gefertigt aus Schweizer Mondholz, kann man sich mit einfachen Übungen fit halten und gleichzeitig die beruhigende Naturluft genießen. Exercise and experiencing nature go hand in hand on the new HospenTrail. On twelve training elements made from Swiss moon wood, you can keep fit with simple exercises and enjoy the calming natural air at the same time.

Kontakt | Contact

www.anderlatt-sedrun-disentis.ch/hospentrail | info@anderlatt-sedrun-disentis.ch | +41 41 888 71 00



Outdoor Sommer-Sportpark

Vielfältiges Sportangebot inmitten von Andermatt: Ob auf dem Trampolin, dem Padelplatz, in der Multisport-Arena, an den Boulder-Felsen oder im Bike-Trailpark, die Vielfältigkeit unseres Angebots gibt jedem etwas her. A wide range of sports in the middle of Andermatt: whether on the trampoline, the paddel tennis court, in the multisport arena, on the boulder rocks or in the bike trail park, there is something for almost everyone.

Kontakt | Contact

www.anderstatt-sports.ch | info@anderstatt-sports.ch



Tennisplatz | Tennis court

Die Outdoor-Tennisplätze in Andermatt liegen idyllisch hinter der Dorfbrücke und sind von Juni bis Oktober geöffnet. Reservationen sowie Mietmaterial gibt's im Meyer's Sporthaus. Ein Platz ist mit Flutlicht ausgestattet – perfekt für Spiele am Abend. The outdoor tennis courts in Andermatt are idyllically located behind the village bridge and open from June to October. Reservations and rental equipment are available at Meyer's Sporthaus. One court has floodlights – perfect for evening matches.

Mehr Informationen | More information

www.tennisclubanderstatt.ch



Unterwegs mit den Huskys | Out and about with the huskies

Unsere Sommertouren mit den Huskys bieten viel Spass und sind auch geeignete Ausflüge für Familien. Nebst einer Wanderung bleibt auch Zeit zum Bräteln, Spielen oder sogar eine nasse Abkühlung! Our summer tours with the huskies offer lots of fun and are also suitable excursions for families. In addition to a hike, there is also time for a barbecue, playing or even cooling off in the water!

Mehr Informationen | More information

www.nicoguide.ch/polarpfoten | info@nicoguide.ch | +41 79 844 20 74



Entdecke die Bergwelt auf einer geführten Wanderung |

Discover the mountains on a guided hike

Buche für deine unvergessliche Wanderung in der Region Andermatt einen ortskundigen Wanderleiter. So entdeckst du verborgene Ecken, lernst Spannendes über Geschichte, Kultur, Flora und Fauna – und bist dabei sicher und unbeschwert unterwegs. Book a local hiking guide for your unforgettable hike in the Andermatt region. You'll discover hidden corners, learn exciting facts about history, culture, flora and fauna - all while travelling safely and carefree.

Mehr Informationen | More information

www.diewanderei.ch | info@diewanderei.ch | +41 76 516 94 30



Bäume pflanzen im Urserntal |

Tree planting in the Ursern Valley

Mit professioneller sowie ehrenamtlicher Unterstützung werden Bäume im Urserntal gepflanzt, um den stark reduzierten Waldbestand zu fördern – für mehr Natur, mehr Klima- und Erosionsschutz. Gruppen und Familien sind herzlich eingeladen, aktiv mitzuhelfen. With professional and voluntary support, trees are being planted in the Ursern Valley in order to increase the greatly reduced forest stock - for more nature, more climate and for erosion protection. Groups and families are cordially invited to actively assist.

Kontakt | Contact

www.waldundklima.ch | info@waldundklima.ch



Kulinarische Rundwanderung Andermatt |

Culinary trek Andermatt

Geniesse einen wundervollen Wandertag mit kulinarischen Highlights im Restaurant Matti, Schneehüenerstock und Piz Calmot. Enjoy a wonderful day of hiking with culinary highlights at Restaurant Matti, Schneehüenerstock and Piz Calmot.

Kontakt | Contact

www.andermatt-sedrun-disentis.ch/kulinarikwanderung



Zmorge Gondel | Breakfast gondola

Starte mit einem unvergleichlichen Frühstück ins Wochenende! Steig in Andermatt in den Gütsch-Express ein und schalte in den Urner Bergen in den Entspannungsmodus. Geniesse beim Frühstück mit deinen Liebsten die Aussicht und lass dich dabei kulinarisch verwöhnen. Start the weekend with an unforgettable breakfast! Jump on the Gütsch-Express in Andermatt and switch to relaxation mode in the Uri mountains. Enjoy the view over a delicious breakfast with your loved ones.

Kontakt | Contact

www.andermatt-sedrun-disentis.ch



Kaffee- und Kuchenspecial auf 2'600 m ü.M. |

Coffee and cake special at 2,600 m.a.s.

Täglich steht für dich eine grosse Auswahl an Kuchen im Restaurant Schneehüenerstock bereit. Geniesse einen heissen Kaffee und ein leckeres Stück Kuchen mit einer atemberaubenden Aussicht. A large selection of cakes is available for you daily in the Schneehüenerstock restaurant. Enjoy a hot coffee and a delicious piece of cake whilst enjoying the breathtaking view.

Kontakt | Contact

www.andermatt-sedrun-disentis.ch



Dorf- und Themenführungen | Village- and themed Tours

Die Themen der Führungen sind so vielfältig wie unsere Ferienregion: Dorfführungen in Andermatt, Hospental und Realp, Turmwächter-Tour in Hospental, Themenführungen zu Energie & Umwelt, Verkehrsgeschichte & Mobilität und Tourismusgeschichte. The themes of our guided tours are as diverse as our Holiday Region: Guided village tours in Andermatt, Hospental and Realp, the Watch Tower tour in Hospental, guided tours about Energy & Environment, Traffic History & Mobility as well as the History of Tourism.

Kontakt | Contact

www.anderstatt.swiss/buchbare-erlebnisse |

info@anderstatt.swiss | +41 41 888 71 00



Audio-Tour Hexenjagd im Urserntal |

Witch Hunt in the Ursern Valley

Zuhörer erfahren bei zwölf Posten mehr über das dunkle Kapitel der Geschichte, das aber genau wegen seiner Mystik und Dramatik so anziehend ist. Die Audio-Sequenzen werden bequem über das Smartphone abgespielt. Listeners learn more about the dark chapter of history in 12 stations and it is precisely because of its mysticism and drama that it is so appealing. The audio sequences are conveniently played via smartphone (N.B. only available in German).

Kontakt | Contact

www.anderstatt.swiss/buchbare-erlebnisse |

info@anderstatt.swiss | +41 41 888 71 00



Audio-Tour Mystische Schöllenen | Mystical Schöllenen

Faszination Schöllenschlucht: Die historische Bedeutung der Schlucht erfahren Besucher mit Blick auf die tobende Reuss auf einer Audio-Tour mit dem Smartphone. The fascinating Schöllenen Gorge: Visitors can learn about the historical background of the gorge on an audio tour with a smartphone whilst viewing the raging Reuss river.

Kontakt | Contact

www.ander matt.swiss/buchbare-erlebnisse |
info@ander matt.swiss | +41 41 888 71 00



Mythen und Sagen | Myths and Legends

Die Sage der Teufelsbrücke ist legendär. Dorforiginal Bänz Simmen erzählt sie am Ort des Geschehens – in der sagenumwobenen Schöllenschlucht. The Myth of the Devils Bridge is legendary and Bänz Simmen tells the story at the scene in the fabled Schöllenen Gorge. .

Kontakt | Contact

www.kiosk61.ch | kiosk@kiosk61.ch | +41 79 202 21 02



Führungen Gotthardtunneldorf Göschenen |

Gotthard Tunnel Village Göschenen Tour

Erlebe die dramatische Geschichte des Tunnelbaus an Originalschauplätzen und die Entwicklung des Gotthardverkehrs vom Saumpfad bis zur Autobahn. Auch die Kehrtunnels von Gurtneilen nach Wassen – ein technisches Meisterwerk des 19. Jahrhunderts – werden thematisiert. Experience the dramatic history of tunnel construction at original sites and the development of Gotthard traffic from the pack mule track to the highway. The train loop-tunnels from Gurtneilen to Wassen - a technical masterpiece of the 19th century - are also covered.

Kontakt | Contact

www.museumsfabrik.ch | ke@museumsfabrik.ch |
+41 78 619 78 61



Specksteinkurs | Soapstone Course

Specksteinkurs im Steinbruch. Die kreative Seite entdecken und ein Kunstwerk erschaffen. Für Stein-Neulinge und Fortgeschrittene. Soapstone course in the quarry. Discover your artistic side and create a work of art. For stone beginners and advanced.

Kontakt | Contact

www.gedeonregli.ch | gedeon_regli@bluewin.ch |
+41 41 887 02 18



Alphorntrio Alphittä Andermatt | Alphorntrio Alphittä

Auch diesen Sommer lässt das Alphorntrio die Alphörner über Andermatt erklingen und schafft eine wunderbar urchige Atmosphäre im Dorf. This summer the Alphorn trio Alphittä sends the sounds of their Alphorns over Andermatt, creating a wonderful and unique atmosphere in the village.

Kontakt | Contact

Toni Gisler, +41 79 429 80 76



Historische Reisepost | The Historical Post Coach

Von Andermatt über den Gotthardpass nach Airolo mit der legendären Gotthard-Pferdepost. Eine Reise in die Vergangenheit, ein einmaliges Erlebnis. From Andermatt to Airolo via the Gotthard Pass with the legendary horse-drawn mail coach, an unforgettable memory that you will treasure.

Kontakt | Contact

www.gotthardpost.ch | info@gotthardpost.ch | +41 41 888 00 06

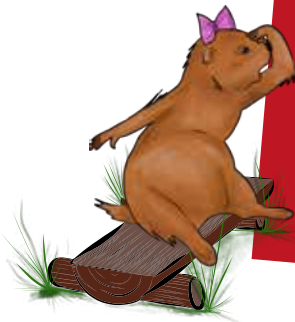


Tontaubenschiessen | Clay Pigeon Shoot

Tontaubenschiessen ist für jeder Mann und jede Frau. Das Schiessen findet im Freien und bei fast jedem Wetter statt. Nach dem Schiessplausch kann sich die Gruppe in der Naturstubä mit Speis und Trank stärken. Clay pigeon shooting is for every man and woman. Shooting takes place outdoors and in almost any weather. After shooting the group can fortify themselves with food and drink in the Naturstubä.

Kontakt | Contact

beat.schmid-nager@bluewin.ch | +41 79 219 65 38



TIPP | HINT

Entdecke mit dem QR Code unsere Spielplätze und Feuerstellen zum Austoben und Ausruhen.

Discover with the QR code our play-grounds and fireplaces to romp and relax.



coiffeur 5115

laura venzin, via alpsu 82, 7187 camischolas, 081 936 51 15



Die erste alpine PV-Grossanlage der Schweiz

Organisierte Baubesichtigung

 330 000 m²
Perimeter

 19.3 MWp
Leistung

 29.06 GWh/a
Energie

 47 %
Winteranteil

 34 200 Stk.
Module

ZENDRA

CRESTA GEO
Ein Unternehmen der E.ON Energy Group

JORIMANN

aventron

 **Energia**
Alpina



Kutschenfahrten Edi Hess

Standort Dieni

Tel. 081 949 19 56 / 079 247 88 47

edi-hess@bluewin.ch

Ponyreiten | Pony riding

Erlebe Ponyreiten in Disentis und geniesse die Natur aus einer neuen Perspektive. Ideal für Kinder, die Spass und Abenteuer suchen. Ein unvergessliches Erlebnis auf dem Rücken der Ponys! Experience pony riding in Disentis and enjoy nature from a new perspective. Ideal for children looking for fun and adventure. An unforgettable experience on the back of a pony!

Kontakt | Contact

www.mypony.ch | info@mypony.ch |
+41 79 347 36 57



Ziegenspaziergänge | Goat walks

Erlebe einen besonderen Spaziergang mit Ziegen in Tschamut – ideal für Kinder und Erwachsene. Experience a special walk with goats in Tschamut - ideal for children and adults.

Kontakt | Contact

www.biohof-tschamut.ch | richiarnold73@gmail.com



Lamatrekking | Llama Trekking

Die Lama-Wanderung ist besonders für Kinder ein Highlight. Jede Familie führt ihr eigenes Lama – anfangs ungewohnt, doch schnell entsteht Vertrauen und eine besondere Verbindung. The llama hike is a particular highlight for children. Each family leads their own llama - unusual at first however trust and a special bond quickly develop.

Kontakt | Contact

www.lamaventura.ch | info@bialaventura.ch | +41 79 220 44 35



Kutschenfahrten | Carriage rides

Erlebe das Val Tujetsch bei einer gemütlichen Kutschenfahrt – ein unvergessliches Erlebnis für Gross und Klein. Geniesse die herrliche Natur und die idyllische Landschaft. Experience Val Tujetsch on a leisurely horse-drawn carriage ride - an unforgettable experience for young and old. Enjoy the beautiful nature and the idyllic landscape.

Kontakt | Contact

www.biohof-edihess.ch | edi-hess@bluewin.ch |
+41 81 949 19 56



Schatzsuche | Treasure hunt

Hol dir die Schatzkarte im Tourismusbüro oder online und starte deine Suche ab Bahnhof Disentis oder Sedrun. Löse die Aufgaben, finde die Kombination und öffne die Schatzkiste für ein kleines Geschenk. Pick up the treasure map at the tourist office or online and start your search from Disentis or Sedrun railway station. Solve the tasks, find the combination and open the treasure chest for a small gift.

Kontakt | Contact

www.disentis-sedrun.ch | info@disentis-sedrun.ch | +41 81 920 40 30



Kristallsuchen | Crystal searches

Kristallklare Naturschätze findest du beim Strahlen. Disentis Sedrun ist eine der mineralienreichsten Gegenden. Versuche auch du dein Glück bei der Suche nach Bergkristallen. With a bit of luck, you will find crystal-clear natural treasures. Disentis Sedrun is one of the areas richest in minerals. Try your luck looking for rock crystals.

Kontakt | Contact

www.disentis-sedrun.ch | info@disentis-sedrun.ch | +41 81 920 40 30



© Mathias Nutt

BESUCHEN SIE UNSEREN SHOWROOM



Via Foppas 4
7180 Disentis/Mustér

081 949 23 23
www.giger-sa.ch



Goldwaschen | Gold panning

In den Flüssen von Disentis Sedrun kannst du Gold finden! Schnapp dir deine Stiefel und versuche dich als Goldwäscher. Vielleicht entdeckst du ein echtes Goldnugget. Gold can be found in the rivers of Disentis Sedrun! Grab your boots and try your hand at gold panning. Maybe you'll find a real gold nugget.

Kontakt | Contact

www.disentis-sedrun.ch | info@disentis-sedrun.ch |

+41 81 920 40 30



© Valentin Luthiger

Badeseen | Bathing lakes

Erfrische dich in den schönen Badeseen von Disentis Sedrun! Wähle zwischen den Badeseen Fontanivas und Catrina in Disentis oder dem Badesee Lag da Claus in Sedrun – ideal für eine entspannte Auszeit in der Natur. Take a dip in the beautiful bathing lakes of Disentis Sedrun! Choose between the Fontanivas and Catrina bathing lakes in Disentis or the Lag da Claus bathing lake in Sedrun - ideal for a relaxing break in the great outdoors.

Kontakt | Contact

www.disentis-sedrun.ch | info@disentis-sedrun.ch |

+41 81 920 40 30



Sportplätze | Sport fields

Suchst du einen Sportplatz für ein Fussballspiel oder einen Allwetterplatz für Spiele jeglicher Art oder brauchst du eine Sporthalle? Dann bist du hier richtig. Are you looking for a sports pitch for a football match or an all-weather pitch for all kinds of games or do you need a sports hall? Then you've come to the right place.

Kontakt | Contact Disentis/Mustér

Center Fontauna, +41 81 947 44 34

info@centerfontauna.ch | www.centerfontauna.ch

Kontakt | Contact Sedrun

Vischnaunca Tujetsch | +41 81 920 47 80

info@tujetsch.ch | www.tujetsch.ch



© Mathias Nutt

dissent.is/muster






ALPVENTURA
WINTER SUMMER OUTDOOR ACTIVITIES

-  **BERGTOUREN & KLETTERN**
-  **STAUMAUERKLETTERN & ABSEILEN**
-  **KLETTERSTEIGE**
-  **GRUPPEN-, FIRMAN- & VEREINSEVENTS**
-  **FAMILIEN- & PRIVATGRUPPEN**
-  **SCHULREISEN**



ALPVENTURA
WINTER SUMMER OUTDOOR ACTIVITIES

CH-7180 DISENTIS/MUSTÉR
TEL. + 41 79 256 36 36
MAIL@ALPVENTURA.CH

UNSERE LEIDENSCHAFT IST UNSER BERUF

WIR LIEBEN DIE BERGE, DIE NATUR, DIE RUHE UND NEUE HERAUSFORDERUNGEN.
UND AUF WELCHE HERAUSFORDERUNGEN FREUST DU DICH? WIR KOMMEN MIT.



MUNTOGNAS
ALTEZIAS – HOCH HINAUS

MUNTOGNAS
Via Alpsu 37 | CH-7180 Disentis/Mustér | T +41 76 517 00 18 | info@muntognas.ch | www.muntognas.ch



Quad-Tour | Quad bike tour

Entdecke Disentis abseits der Strassen bei einer Quad-Tour mit einem einheimischen Guide. Nach einer kurzen Einführung geht es auf eine einstündige Fahrt durch die Täler und Alpen. Experience Disentis off the beaten track on a quad bike tour with a local guide. After a short briefing, you set off on an hour-long ride through the valleys and Alps.

Kontakt | Contact

www.quadsurselva.com | info@autohuonder.ch |
+41 81 949 24 24



Gleitschirm fliegen | Paragliding

Spüre das Gefühl von Freiheit und lass dich im Tandemflug hoch über Disentis Sedrun tragen. Erlebe die atemberaubende Aussicht auf die Alpen und geniesse das unvergleichliche Gefühl des Fliegens. Feel the freedom of a tandem flight high above Disentis Sedrun. Take in the breathtaking views of the Alps and enjoy the incomparable feeling of flying.

Kontakt | Contact

www.alpventura.ch | mail@alpventura.ch | +41 79 256 36 36
www.muntognas.ch | info@muntognas.ch | +41 79 631 02 75



Klettern | Climbing

Hoch hinaus geht es beim Klettern in Disentis Sedrun, wo du die Gipfel abseits der Wanderwege erklimmen kannst. Für noch mehr Abwechslung sorgen der Abenteuer-Seilpark oder eine spannende Zeit in der Kletter- und Boulderhalle. Climbing in Disentis Sedrun, where you can scale the peaks away from the hiking trails. The Adventure Rope Park or an exciting time in the climbing and bouldering hall provide even more variety.

Kontakt | Contact

www.disentis-sedrun.ch | info@disentis-sedrun.ch |
+41 81 920 40 30



Catrina Rodelbahn | Catrina Toboggan Run

Die Catrina Rodelbahn in Caischavedra bietet ganzjährig Fahrspass für jedes Alter: 700 Meter Strecke, 100 Höhenmeter, rasant, kurvig, naturnah. Ein Erlebnis für alle, die Tempo und Outdoor-Abenteuer lieben.

The Catrina toboggan run in Caischavedra promises pure fun for all ages all year round: 700 metres of track, 100 metres in altitude, fast, winding and close to nature. An experience for all those who love speed and outdoor adventures.

Kontakt | Contact

www.disentis.fun | info@catrina.swiss | +41 81 920 30 40



conversa.gr

treuhand | immobilien

Sedrun

Cadruvi 2
CH-7188 Sedrun
Tel. 081 920 47 47
Fax 081 920 47 48

Disentis/Mustér

Via Sursilvana 18
CH-7180 Disentis/Mustér
Tel. 081 920 47 47
Fax 081 920 47 48

Mitglied TREUHAND | SUISSE

info@conversa.gr
www.conversa.gr

Hochwertige Möbel
& stilvolle Accessoires
mitten in Disentis



Reinigung
Bludera
Angelica Blumenthal

T 076 529 64 50 · 7188 Sedrun · info@bludera.ch · www.bludera.ch

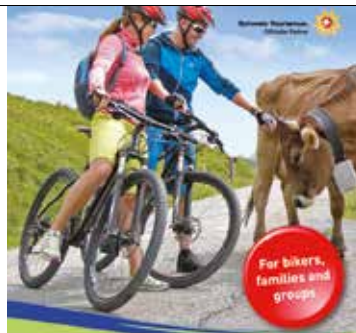
INTERSPORT SEDRUN
CURSCHELLAS

Bikevermietung



**CURSCHELLAS SPORT
SEDRUN**

Tel. 081 949 11 73 Fax 081 949 24 71
info@curschellas.ch | www.curschellas.ch



Hängebrücke «La Pendentia» |

Suspension bridge "La Pendentia"

Durch die Hängebrücke zwischen Disentis und Mompé Medel werden ganz neue Wanderungen und Ausblicke ermöglicht. Geniesse den Blick in das Tal des Vorderrheins, welches sich knapp 100 Meter unter dir befindet. The suspension bridge between Disentis and Mompé Medel opens up completely new hikes and views. Enjoy the view of the valley of the Vorderrhein, which is almost 100 metres below you.

Kontakt | Contact

www.disentis-sedrun.ch | info@disentis-sedrun.ch | +41 81 920 40 30



Leuchtturm | Lighthouse

Spüre die frische Bergbrise auf unserem Leuchtturm. Auf 2044 m ü. M. kannst du den Oberalppass mit seinem See bestaunen. Feel the fresh mountain breeze on our lighthouse. At 2044 metres above sea level, you can marvel at the Oberalp Pass and its lake.

Kontakt | Contact

www.disentis-sedrun.ch | info@disentis-sedrun.ch | +41 81 920 40 30



Sedrun Solar

Tauche ein in ein einzigartiges Erlebnis rund um die erste alpine Photovoltaik-Grossanlage der Schweiz! Mit Sedrun Solar entsteht auf 2000 m ü. M. ein zukunftsweisendes Projekt, das nicht nur nachhaltige Energie produziert, sondern auch spannende Einblicke für Besuchende bietet. Immerse yourself in a unique experience around the first large-scale alpine photovoltaic plant in Switzerland! At 2000 metres above sea level, Sedrun Solar is a pioneering project that not only produces sustainable energy, but also offers exciting insights for visitors.

Kontakt | Contact

www.sedrun-solar.ch | info@sedrun-solar.ch | +41 81 920 40 00



BIKE ERLEBNISSE







Bikeschule Disentis-Sedrun
Via Alpsu 64 A
7188 Sedrun

+41 81 936 50 55
www.bikedisentis-sedrun.ch
info@bikedisentis-sedrun.ch







Ein Angebot der Skischulen Disentis und Sedrun

THE SUMMIT OF CYCLING

WHERE ROADS, GRAVEL & TRAILS MEET



Hier treffen sich die Disziplinen. In Andermatt erleben Rennvelofahrer und -fahrerinnen epische Touren über weltberühmte Alpenpässe wie Furka, Gotthard oder Oberalp – pure Höhenmeter, pulsierende Kurven, spektakuläre Ausblicke. Nur wenige Tritte weiter beginnt in Disentis Sedrun das Terrain für Trailfans, Gravel-Abenteurer und Flow-Liebhaberinnen. Ob gemütlich entlang der Rheinquelle oder technisch über alpine Pfade – hier finden Biker Freiheit auf zwei Rädern. Zwei Regionen, ein gemeinsames Ziel: Das Beste aus jedem Rad-Abenteuer herausholen – am Summit of Cycling.



Hier erhältst du Tipps und Informationen zu deinem nächsten Rad-Abenteuer | Here you can get tips and information about your next cycling adventure



This is where disciplines unite. In Andermatt, road cyclists conquer legendary Alpine passes like Furka, Gotthard and Oberalp – pure elevation, flowing curves and breathtaking views. Just a few pedal strokes away, Disentis Sedrun opens up a paradise for trail lovers, gravel adventurers and flow seekers. Whether it's a relaxed ride along the source of the Rhine or a technical challenge on Alpine trails – this is freedom on two wheels. Two regions, one goal: To get the most out of every ride – at the Summit of Cycling.

Bikewelt Erleben | Bike Experiences

Die Bikewelt Gisler steht für unvergessliche Abenteuer, spannende und lehrreiche Kurse und begeisternde Momente rundum das Biken. Bikewelt Gisler stands for unforgettable adventures, exciting and educational courses and inspiring all around biking moments.

Kontakt | Contact

www.bikewelterleben.ch | erleben@bikeweltgisler.ch | +41 41 888 70 60



Catrina Flow Trail

Auf der vier Kilometer langen Strecke verspürst du Spass und Adrenalin. Flüssiges und fließendes Befahren der Strecke ist hier das Ziel. Die Trails sind sowohl für Kinder wie für erfahrene Fahrer geeignet. A four kilometre long trail, where you experience fun and adrenaline. The aim is to ride the trail in a flow, to ride it smoothly and fluently. The trails are suitable for both children and experienced riders.

Kontakt | Contact

www.anderstatt-sedrun-disentis.ch | info@catrina.swiss | disentis.fun | +41 81 920 30 40



Skills Park & Pumptrack

Im Skills Park erwarten dich vier Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Auf den Drops, Steilkurven, Sprüngen, Wellen und sogar einer Spirale unter einer Brücke durch sowie dem Pumptrack kannst du deine Skills verbessern. Four routes with different levels of difficulty await you in the Skills Park. You can improve your skills on the drops, steep curves, jumps, waves and even a spiral under a bridge as well as the pump track.

Kontakt | Contact

www.anderstatt-sedrun-disentis.ch | info@catrina.swiss | disentis.fun | +41 81 920 30 40



WANDERN

HIKING



Blühende Wiesen, stille Wälder, schroffe Gipfel und Gletscher: Auf über 500 km Wanderwegen erlebst du die Vielfalt der Region hautnah. Entdecke Seitentäler, Berghütten und die Rheinquelle am Lai da Tuma. Ob gemütlich oder sportlich – hier beginnt dein Weg ins Naturerlebnis.

From blooming meadows and quiet forests to rugged peaks, glaciers and alpine lakes – the region offers over 500 km of hiking trails through breathtaking landscapes. Discover hidden valleys, mountain huts and even the source of the Rhine at Lai da Tuma. Whether it's a relaxed walk or a challenging summit tour – your perfect route into nature starts here.

Themenwege | Theme trails

In Andermatt, Disentis und Sedrun erwarten dich spannende Themenwege für Gross und Klein. Ob Sagen, Natur, Geschichte oder spielerische Rätsel – auf den abwechslungsreichen Pfaden wird Wandern zum Erlebnis. Einfach loslaufen und entdecken!

In Andermatt, Disentis and Sedrun, themed trails await all ages. From legends and natural wonders to history and playful puzzles – these varied paths turn every hike into an adventure. Just lace up your boots and explore!

Abwechslungsreiche Themenwege warten
auf kleine und grosse Entdecker |
A variety of themed trails await young
and old explorers alike



Andermatt



Disentis Sedrun

Gotthard-Kristall-Trek | Gotthard Crystal Trek

Hoch hinaus und abtauchen: Ein 6-Tage-Trek im Bergseenparadies. Weitwandern heisst Freiheit spüren, Natur erleben und besondere Momente geniessen. Der neue «Gotthard-Kristall-Trek» begeistert mit Bergseen, Panoramablicken und abwechslungsreichen Etappen. Aim high and dive in: A 6-day trek in a mountain lake paradise. Long-distance hiking means feeling free, connecting with nature, and creating unforgettable moments. The new "Gotthard Crystal Trek" delights with lakes, breathtaking views and varied stages.

Kontakt | Contact

www.anderlatt.swiss/wandern |
info@anderlatt.swiss | +41 41 888 71 00



Andermatt



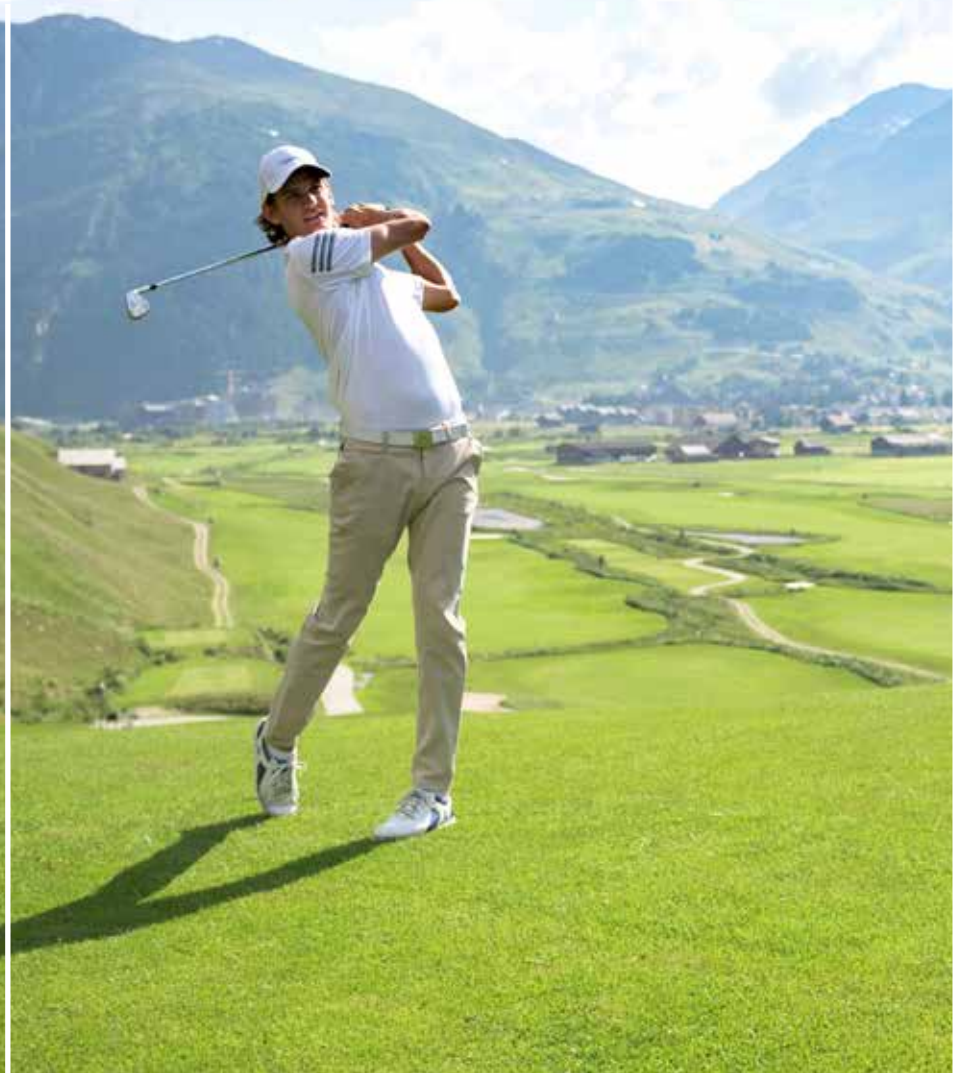
Disentis Sedrun

BERGFÜHRER | MOUNTAIN GUIDES

Du willst möglichst viel profitieren und legst Wert auf fachkundige Begleitung – dann bist du bei unseren ortskundigen Bergführern und Wanderleitern an der richtigen Adresse. You want to benefit as much as possible and value expert guidance – then you've come to the right place with our local mountain guides and hiking leaders.

GOLF

GOLF COURSE



Ob preisgekrönter 18 Loch Meisterschaftsplatz in Andermatt, «alpinster» 9 Loch Platz in Realp oder Sedruns Golfplatz entlang des Rheins mit Blick auf die Dreitausender – hier warten unvergessliche Golferlebnisse in alpiner Kulisse.

From Andermatt's award winning 18 hole championship course and Realp's "most Alpine" 9 hole layout to Sedrun's course running alongside the Rhine beneath three thousand metre peaks – unforgettable Alpine golf experiences await.

Urban Golf

Erlebe Golf neu zwischen Dorfkern und Alpenkulisse: Mit weichen Bällen und mobilen Bahnen meisterst du historische Gassen, Reussbrücken und Panorama-punkte – von Andermatt bis Sedrun. Ideal für Gruppen, Familien und alle, die Spiel und Abenteuer verbinden möchten (ab Juli 2025).

Experience golf in a new way between village centre and Alpine scenery: With soft balls and mobile courses, you can master historic alleyways, Reuss bridges and panoramic points - from Andermatt to Sedrun. Ideal for groups, families and anyone who wants to combine fun and adventure (opening July 2025).

Kontakt | Contact
www.ander matt.swiss

Kontakt | Contact Andermatt
+41 41 888 74 47 | www.ander matt-golf.ch

Kontakt | Contact Realp
+41 41 887 01 62 | www.golf-gotthard.ch

Kontakt | Contact Golfclub Sedrun
+41 81 949 23 24 www.golfclub-sedrun.ch

Minigolf

Im Center Fontauna, in Disentis, bietet der Mini-golfplatz ein unterhaltsames Freizeitangebot für die ganze Familie.

At the Fontauna Center in Disentis, the mini golf course is a fun activity for the whole family.

Mehr Informationen | More information
www.centerfontauna.ch |
info@centerfontauna.ch | +41 81 947 44 34



R(H)EIN INS GOLFVERGNÜGEN

An der Quelle des Rheins Golf spielen und den noch jungen Rhein mit einem perfekten Drive das erste Mal überspielen und dies auf einer Höhe von 1500 Meter über Meer – willkommen im Golfclub Sedrun

www.golfclub-sedrun.ch



LORETZ

Ihr Baumeister wünscht schöne Ferien.

Loretz SA – Via Alpsu 5 – 7188 Sedrun
081 949 11 49 - info@loretz-sa.ch - www.loretz-sa.ch



SOLIDA
Treuhand & Immobilien AG

SOLIDA Treuhand und Immobilien AG
Via Alpsu 70
7188 Sedrun

Ihr Treuhandspezialist in

Finanz- und Lohnbuchhaltungen, Wirtschaftsprüfungen,
Finanz- und Steuerberatungen, Erbteilungen, Unterneh-
mensberatungen, Immobilienverwaltungen, Bewertungen
und Verkauf von Immobilien

info@solida.swiss **www.solida.swiss**

ANDERMATT

DISENTIS

OBERWALD

RUSSIKON

SEDRUN

Mitglied TREUHAND | SUISSE

SIV
Schweizer Immobiliensachverständigen-Verband

HEV Surselva



**INDOOR
SOUNDS
DISENTIS**
29.-30.08.2025

**GENTLEMAN • LOI
VERONICA FUSARO
EDB • MAKE PLAIN
GIGANTO & MATTIU
DJ KAMAKI • DJ RUFF**

Partnerevent JUST RIDE
Exklusive Weekend Specials



Tickets erhältlich ab 9. Juli 2025
indoorsounds.ch

Disentis Sedrun
PRESENTING PARTNER

RTR

COMMUNICAZIUN CH
DIE MANUFATUR

STRABAG
WIRTSCHAFTSGRUPPE

VISCHNAUNCA
DISENTIS IMSTÄTTER

ticketcorner

Hotel **Mira** Sedrun

Restaurant täglich geöffnet

Mittwoch Ruhetag

www.hotel-mira.ch / info@hotel-mira.ch / 081 949 11 82

Familie M. Wyss

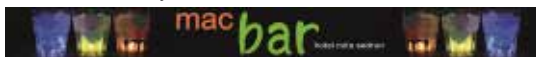


Folgt uns auf

Hotel Mira Sedrun



Mac Bar Sedrun



Freitag und Samstag ab 20.00 offen

giossi



info@giossi.swiss
www.giossi.swiss

sa rueras

via alpsu 224, 7189 rueras
tel. 081 949 12 45 fax 081 949 14 67



8. & 9.8.2025

venderdis | freitag

avertura | beginn 18.00 Uhr
concerts | konzerte ab 20.30 uhr

JAMES GRUNTZ ELITE PARTNER

sonda | samstag

avertura | beginn 17.00 Uhr
concerts | konzerte ab 19.30 uhr

LADUNNA PASSIUNAI LEANDER ALBIN

EINTRITT FREI | ENTRADA LIBRA

**SAMSTAG KINDERSCHMINKEN
17.30 UHR BIS 19.30 UHR**

Hauptsponsoren



Co-Sponsoren



RAIFFEISEN

Kulturförderung



A DJ is seen from behind, wearing a black cap and headphones, standing at a DJ booth. The booth features two Verve turntables and mixers. In front of the DJ is a vast, dark crowd of people, illuminated by warm, orange-red stage lights. The ceiling is high and industrial, with visible lighting rigs and beams. The overall atmosphere is energetic and vibrant.

VERANSTALTUNGEN EVENTS

Der Sommer und Herbst in den Destinationen Andermatt und Disentis Sedrun steckt voller Highlights – und das für jedes Alter und jeden Geschmack. Du liebst sportliche Herausforderungen, möchtest bei einem Musikfestival in romanische, klassische oder rockige Klänge eintauchen oder bei einem traditionellen Brauchtumsanlass die Kultur hautnah erleben? Ob du aktiv mitmachst oder lieber als Zuschauer geniesst – bei uns findest du das passende Erlebnis.

Von grossen Sportevents über stimmungsvolle Konzerte bis hin zu gemütlichen Kulturveranstaltungen: Der Veranstaltungskalender ist prall gefüllt mit unvergesslichen Momenten für die ganze Familie. Stöbere rein, merke dir deine Lieblings-Events und erlebe einen abwechslungsreichen Sommer und Herbst in den Ferienregionen Andermatt und Disentis Sedrun.

Wir wünschen dir viel Spass, gute Unterhaltung und unvergessliche Erlebnisse!

Summer and autumn in the destinations of Andermatt and Disentis Sedrun are full of highlights - for all ages and tastes. Do you love sporting challenges, want to immerse yourself in Rhaeto-Romanic, classical or rock sounds at a music festival or experience culture up close at a traditional customs event? Whether you want to actively participate or prefer to enjoy as a spectator - you'll find the right experience with us.

From major sporting events to atmospheric concerts and cosy cultural events: The events calendar is packed full of unforgettable moments for the whole family. Browse through, make a note of your favourite events and experience a varied summer and autumn in the Holiday Regions Andermatt and Disentis Sedrun.

We wish you lots of fun, good entertainment and unforgettable experiences!

Hier findest du viele interessante Veranstaltung |
Here you will find many interesting events



VERKEHRSFREIE SAMSTAGE 2025

TRAFFIC-FREE SATURDAYS 2025





28. Juni | June
12./26. Juli | July
01./09./23. August | August

Der Dorfkern ist jeweils ab
15 Uhr verkehrsfrei.
 The village centre is free of
 traffic from 3 pm.

www.anderlatt.swiss

UNTERKÜNFTE & KULINARIK

HOSPITALITY



Ob Luxushotel, gemütliche Ferienwohnung, heimelige Berghütte oder idyllischer Campingplatz – in den Ferienregionen Andermatt und Disentis Sedrun findet jeder seinen Lieblingsplatz zum Verweilen. Ob du Entspannung suchst, Outdoor-Abenteuer erleben möchtest oder einfach die atemberaubende Natur geniessen willst, hier ist für jeden Geschmack das Richtige dabei.

Nach einem erlebnisreichen
Tag zufrieden ins Bett fallen |
Fall contentedly into bed
after an eventful day

Whether a luxury hotel, cosy holiday apartment, homely mountain hut or idyllic campsite - in the Andermatt and Disentis Sedrun Holiday Regions everyone will find their favourite place to stay. Whether you are looking for relaxation, outdoor adventures or simply want to enjoy the breathtaking nature, there is something to suit every taste.



Andermatt



Disentis Sedrun

Die Regionen bieten auch eine vielfältige Gastronomie – von gemütlichen Berghütten und traditionellen Restaurants bis hin zu modernen Cafés und edlen Restaurants. Geniesse lokale Spezialitäten, frisch zubereitet aus regionalen Zutaten und lass dich von der Gastfreundschaft und dem einzigartigen Ambiente verzaubern.

Für jeden Geschmack das
passende Angebot |
The right offer for every taste



Andermatt



Disentis Sedrun





EINKAUFEN & MIETEN
SHOPPING & RENTING

Ob du auf der Suche nach einem Souvenir, neuem Outdoor-Equipment oder einem Mietangebot für deine nächste Tour bist – in unseren Ferienregionen findest du alles, was dein Herz begehrt. Von hochwertigen Sportartikeln bis hin zu regionalen Spezialitäten bietet die charmante Bergwelt ein vielfältiges Einkaufserlebnis. Nutze zudem die zahlreichen Mietoptionen, um bestens ausgerüstet in dein nächstes Abenteuer zu starten.

Whether you're looking for a souvenir, new outdoor equipment or a hire offer for your next tour - you'll find everything your heart desires in our Holiday Regions. From high-quality sporting goods to regional specialties, the charming mountain world offers a diverse shopping experience. You can also take advantage of the numerous hire options to start your next adventure well equipped.

Ein spezielles Souvenir für dich
oder deine Lieben zuhause!
A special souvenir for you
or your loved ones at home



Andermatt



Disentis Sedrun

Sport, Freizeit,  Center
Veranstaltungen. Fontauna

Center Fontauna

Dein Hotspot für Sport & Freizeit

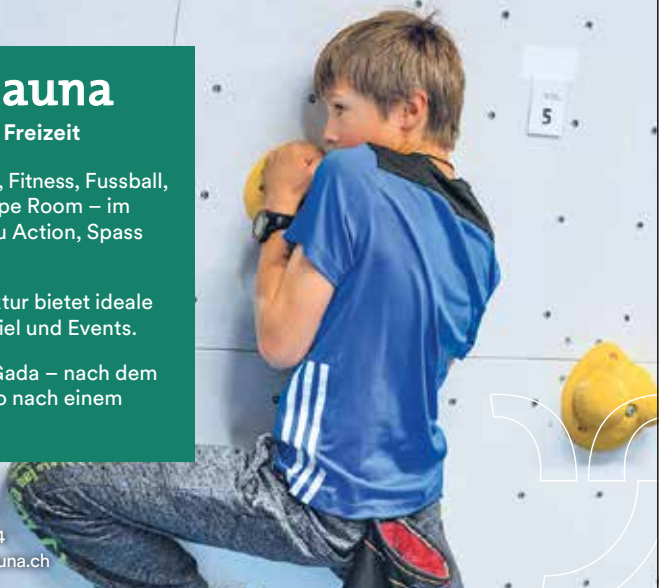
Tennis, Klettern & Bouldern, Fitness, Fussball, Eislauf, Minigolf oder Escape Room – im Center Fontauna erlebst du Action, Spass und Abwechslung.

Unsere moderne Infrastruktur bietet ideale Bedingungen für Sport, Spiel und Events.

Entspanne im Café Onda Gada – nach dem Auspowern oder einfach so nach einem Spaziergang.



+41 (0)81 947 44 34
info@centerfontauna.ch



WINTER

Acht starke Gründe, deinen Winter in Andermatt Sedrun Disentis zu planen.
Eight convincing reasons to plan your winter in Andermatt Disentis Sedrun.



Skitouren & Freeriden |
Skitouring & Freeriding



72 km Langlaufloipe |
72 km Cross-country skiing tracks



180 Pistenkilometer, 33 Liftanlagen
und Gipfel bis 3'000 Meter
180 kilometers of pistes, 33 lifts and
peaks up to 3,000 meters





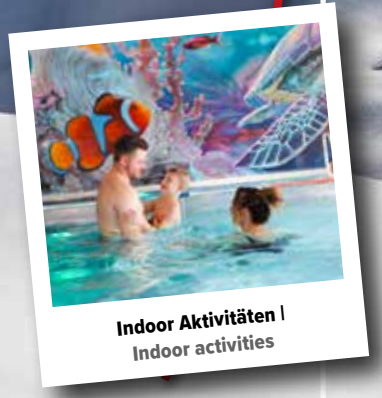
Winter & Schneeschuhwandern |
Winter & Snowshoe hiking



Events & Après-Ski



4 Eisfelder | 4 ice rinks



Indoor Aktivitäten |
Indoor activities



Schlitteln | Sledding



Einsteigen und Graubünden von der schönsten Seite entdecken.

Freie Fahrt mit
öffentlichen
Verkehrsmitteln

an 2 Tagen innert
7 Tagen oder
an 5 Tagen innert
14 Tagen

Mit dem graubünden Pass können Sie sich dabei für Ihre bevorzugte Region entscheiden oder gleich ganz Graubünden auf einmal buchen!

Weitere Infos finden Sie unter [graubundenpass.ch](https://www.graubundenpass.ch)

PostAuto
postauto.ch
Tel. 0848 818 818

Rhätische Bahn
rhb.ch
Tel. 081 288 65 65



 **Rhätische Bahn**

graubünden Pass